

పేదలకు భూ పంపిణీ..
భూములపై సర్వే హక్కుల కల్పన..

కొత్తగా భూముల అసైన్మెంట్ భూమి లేని దళిత, బలహీన వర్గాలకు, పేదలకు.. ఇప్పటికే అసైన్డ్, గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ (LPS) భూములు పొందిన వారికి వాటిపై సర్వే హక్కులు కల్పించే భూ యాజమాన్య హక్కు పత్రాల పంపిణీ.. నేడు ఏలూరు జిల్లా నూజివీడులో లాంఛనంగా అందించనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ.వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి.. దళితుల ఆత్మ గౌరవం నిలబెడుతూ వ్యతాన వాటికలకు భూమి కేటాయింపు..

శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM KURNOOL, VIJAYAWADA, HYDERABAD, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDRY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM



పేదలకు భూ పంపిణీ..
భూములపై సర్వే హక్కుల కల్పన..

20 ఏళ్లు పైబడ్డ అసైన్డ్ (DKT) భూములను, గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్ భూములను, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ (LPS) పంపిణీ చేసిన భూములను సెక్షన్ 22-A నుండి తొలగించి ఈ భూములను సర్వే హక్కులతో క్రయ విక్రయాలకు, రుణాలు పొందడానికి, తనఖా పెట్టుకోవడానికి, బహుమతిగా ఇవ్వడానికి, వారసత్వపు ఆస్తిగా అందించడానికి, వాళ్లకు ఆస్తిగా ఇస్తూ వెసులుబాటు కల్పించిన జగన్ ప్రభుత్వం..

శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి

కర్నూలు f: fb.com/vaartha

17-11-2023 శుక్రవారం సంపుటి : 29 సంచిక : 287, పేజీలు : 10+4 వెల : 6.50

రెవెన్యూ వ్యవస్థలో చారిత్రాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టి..
భూమి లేని పేదలకు భూమిని అందిస్తూ.. భూములపై సర్వే హక్కులు కల్పిస్తూ..
పేద రైతుల చిరకాల భూ సమస్యలకు చరమ గీతం పాడుతూ..

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 20,24,709 మంది పేదలకు
లబ్ధి చేకూరుస్తూ.. 35,44,866 ఎకరాల్లో

పేదలకు భూ పంపిణీ..
భూములపై సర్వే హక్కుల కల్పన..

కొత్తగా భూముల అసైన్మెంట్ - భూమి లేని దళిత, బలహీన వర్గాలకు, పేదలకు.. ఇప్పటికే అసైన్డ్, గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ (LPS) భూములు పొందిన వారికి వాటిపై సర్వే హక్కులు కల్పించే భూ యాజమాన్య హక్కు పత్రాల పంపిణీ.. నేడు ఏలూరు జిల్లా నూజివీడులో లాంఛనంగా అందించనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ.వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి.. దళితుల ఆత్మ గౌరవం నిలబెడుతూ దళిత వ్యతాన వాటికలకు భూమి కేటాయింపు..

1

కొత్తగా 42,307 మంది పేదలకు 46,463 ఎకరాల అసైన్డ్ భూముల పంపిణీ..

2

గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా 9,064 ఎకరాల లంక భూముల్లో 17,768 మందికి అసైన్డ్/లీజు పట్టాలు..

3

అసైన్మెంట్ చేసి 20 సం॥ పూర్తయిన 15,21,160 మంది రైతులకు 27,41,698 ఎకరాల అసైన్డ్ భూములపై సంపూర్ణ భూ హక్కులు..

4

గత ప్రభుత్వ నిర్వాకం కారణంగా 22-A నిషేధిత జాబితాలో చేర్చిన 1,61,584 మంది రైతులకు చెందిన 1,58,113 ఎకరాల గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్ భూములపై సంపూర్ణ హక్కులు కల్పిస్తూ 22-A నుండి తొలగింపు..

5

1,563 గ్రామ సచివాలయాల పరిధిలో దళితుల స్వ.శాసన వాటికలకు 951 ఎకరాల భూమి కేటాయింపు..

6

ల్యాండ్ పర్చేజ్ స్కీం (LPS) క్రింద ఎస్సీ కార్పొరేషన్ పంపిణీ చేసిన 22,837 ఎకరాల భూములపై 22,346 మందికి సర్వే హక్కులు.. వాళ్ల రుణాలు మాఫీ చేస్తూ ..

7

దేశంలోనే మొదటి సారిగా అనేక రకాల భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపించాలనే ఉద్దేశ్యంతో "వైఎస్సార్ జగన్ శాశ్వత భూహక్కు మరియు భూరక్ష" క్రింద వందేళ్ల తర్వాత చేపట్టిన భూముల రీ సర్వే ద్వారా 17,460 రెవెన్యూ గ్రామాలకు గాను ఇప్పటి వరకు రెండు విడతల్లో 4 వేల గ్రామాల్లోని 42.6 లక్షల ఎకరాల్లో రీసర్వే పూర్తి.. 17.53 లక్షల మంది రైతులకు భూ హక్కు పత్రాల పంపిణీ..
4.8 లక్షల మ్యూటేషన్లు..
10.21 లక్షల కొత్త ల్యాండ్ సబ్ డివిజన్లు ఏర్పాటు.. 45 వేల సరిహద్దు వివాదాల పరిష్కారం.. రీసర్వే పూర్తయిన 4 వేల గ్రామాల్లో ఆ గ్రామ సచివాలయంలోనే రిజిస్ట్రేషన్లు చేసుకునే అవకాశం.. ఈరోజు 2వ విడత 2 వేల గ్రామాలకు సంబంధించి రిజిస్ట్రేషన్ల ప్రక్రియ ప్రారంభం..

8

20 ఏళ్లు పైబడ్డ (2003 కంటే ముందు) అసైన్డ్ (DKT) భూములను, గ్రామ సర్వీస్ ఇనామ్ భూములను, LPS క్రింద ఎస్సీ కార్పొరేషన్ పంపిణీ చేసిన భూములను అన్నింటినీ సెక్షన్ 22-A నుండి తొలగించి ఈ భూములను సర్వే హక్కులతో క్రయ విక్రయాలకు, రుణాలు పొందడానికి, తనఖా పెట్టుకోవడానికి, బహుమతిగా ఇవ్వడానికి, వారసత్వపు ఆస్తిగా అందించడానికి, వాళ్లకు ఆస్తిగా ఇస్తూ వెసులుబాటు కల్పించిన జగన్ ప్రభుత్వం..

9

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 71,800 ఎకరాల భూమి సేకరించి 17,005 వైఎస్సార్ జగన్ శాసన కాలానికి పేద అక్కచెల్లెమ్మలకు వారి పేర్ల మీదే 30.65 లక్షల ఇళ్ల పట్టాలు ఉచితంగా పంపిణీ.. 22 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం..

10

1,30,368 మంది గిరిజనులకు లబ్ధి చేకూరుస్తూ 2,87,710 ఎకరాల్లో అటవీ (RoFR) పట్టాలు.. 26,287 మంది గిరిజనులకు లబ్ధి చేకూరుస్తూ 39,272 ఎకరాలకు DKT పట్టాలు జారీ..

11

2,06,315 ఎకరాల చుక్కల భూముల చిక్కులకు శాశ్వత పరిష్కారం ద్వారా 1,07,134 మంది రైతన్నలకు లబ్ధి..

12

22,042 మందికి లబ్ధి చేకూరుస్తూ, గత ప్రభుత్వ నిర్వాకం కారణంగా నిషేధిత 22-A జాబితాలో చేరిన 33,494 ఎకరాల షరతులు గల పట్టాలను నిషేధిత 22-A జాబితా నుండి తొలగించి సర్వహక్కుల కల్పన..

జగన్ ప్రభుత్వ విప్లవాత్మక చర్యలతో దశాబ్దాల భూ సమస్యలకు చరమగీతం - నూతన శకం ఆరంభం

శ్రీ. ధర్మాని ప్రసాద్ రావు, రెవెన్యూ, స్టాంప్స్, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖామూఖ్యులు

గమనిక: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ.వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి "పేదలకు భూ పంపిణీ.. భూములపై సర్వే హక్కుల కల్పన" కార్యక్రమాన్ని 17 నవంబర్, 2023 నాడు ఉదయం 10 గంటలకు ఏలూరు జిల్లా నూజివీడులో ప్రారంభిస్తారు.. ఈ కార్యక్రమాన్ని అన్ని ప్రముఖ న్యూస్ ఛానెల్లలో లైవ్ లో వీక్షించవచ్చు..

జారీచేసినవారు: కమిషనర్, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం

గాజాలో కొనసాగుతోన్న ఇజ్రాయెల్ ఉగ్రవేట



గాజా, నవంబరు 16: ఇజ్రాయెల్ దళాలు గాజాలో ఉగ్రవాదుల వేటను కొనసాగిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే హమాస్ ఉగ్రవాద సంస్థ కీలక నేత, హమాస్ రాజకీయ అధిపతిగా పేరొందిన ఇస్మాయిల్ హనియా ఇంటిని ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్సెస్ (ఐడిఎఫ్) ద్వారం చేసింది. ఆయన నివాసంపై ఫైటర్ జెట్‌లతో బాంబుల వర్షం కరిపించింది. ఇస్మాయిల్ హనియా ఇల్లు హమాస్ ఉగ్ర కార్యకలాపాలకు నిలయంగా మారినది ఐడిఎఫ్ ఆరోపిస్తోంది. హమాస్ సంస్థకు చెందిన సీనియర్ నాయకులు, వ్యూహకర్తలు ఇక్కడే సమావేశమై ఇజ్రాయెల్‌పై దాడి వ్యూహాన్ని రచించినట్లు చెబుతోంది. అయితే, దాడి సమయంలో ఇంట్లో ఎవరైనాఉన్నారోలేదా? అనే దానిపై స్పష్టత లేదు. హనియా పేరు తొలిసారిగా 1990లో

సిరియా అధ్యక్షుడికి ఫ్రాన్స్ అరెస్టు వారంట్

పారిస్, నవంబరు 16: యుద్ధ నేలాలకు పాల్పడ్డారనే ఆధి యోగాలపై సిరియా అధ్యక్షుడు బషర్ అసద్, అతని సోదరుడు, మరో ఇద్దరు సైనిక జనరళ్లపై ఫ్రెంచ్ న్యాయస్థానం బుధవారం అంతర్జాతీయ అరెస్టు వారంట్‌ను జారీ చేసింది. దౌమా, తూర్పు గౌతా ప్రాంతాల్లో తిరుగుబాటుదారుల ఆధీనంలో ఉన్న డమస్కస్ సబర్బన్ ప్రాంతాలపై 2013 ఆగస్టులో రహాయన ఆయుధాలతో జరిపిన దాడుల్లో వెయ్యి మంది మృతి చెందగా, వేలాది మంది గాయపడ్డారు.దీనిపై ప్యారిస్ జ్యుడిషియల్ కోర్టు 2021లో విచారణ ప్రారంభించింది. అధ్యక్షుడు అసద్‌తోపాటు ఆయన సోదరుడు మహర్ అసద్ దాడులకు బాధ్యులని కోర్టు నిర్ధారించింది.



సునాక్‌లో నాయకత్వ లక్షణాలు లేవు: బ్రేవర్త్స్

లండన్,నవంబరు 16 : బ్రిటన్ ప్రధాని రిషి సునాక్‌పై బ్రేవర్త్స్ విరుచుకుపడ్డారు. సునాక్ నాయకత్వ లక్షణాలు లేవని.. దేశంలో జరుగుతున్న విద్యేష్ రాల్పై చర్యలు తీసుకోవడంలో ఆయన పోరంగా విఫలమయ్యారని ఆరోపిస్తూ ఓ లేఖ విడుదల చేశారు. కోర్టుోజుల క్రితం లండన్‌లో పాలస్తీనా మద్దతుదారుల రా్యలీని నియంత్రించడంలో పోలీసుల తీరుపై బేవర్త్స్ విమర్శలు చేయడంతో ఆమెను మంత్రి వర్గం నుంచి తొలగించారు.'ప్రధాని అభ్యర్థిగా మీరు పోటీలో ఉన్నప్పుడు.. పలు అంశాలపై మీరిచ్చిన హామీల కరాణంగానే.. నేను మీకు మద్దతిచ్చాను. వాటిలో అక్రమ వలన బిస్సపడవల ద్వారా బ్రిటన్‌లోని ప్రవేశించే వారి కట్టడి, నార్తర్ల ఐలాండ్ ప్రొటోకాల్‌తోపాటు పలు కీలక అంశాలకు సంబంధించి మీరు హామీ ఇచ్చారు. కానీ, వాటిని నెరవేర్చడంలో విఫలమమయ్యారు. మీ నిర్ణయాలు పని చేయడం లేదు. ఎన్నికల్లో ఓటమిని ఎదుర్కొనక ముందే మీ పనితీరును మార్చుకోవాలి. బ్రిటన్‌లో జరుగుతున్న రా్యలీలు, అతిపాదంపై మీరు చర్యలు తీసుకోలేకపోతున్నారని, మీ స్పందన బలహీనంగా ఉంది. ఈ దేశ ప్రధానికి ఉండాల్సిన నాయకత్వ లక్షణాలు మీలో లేవు' అని బేవర్త్స్ లేఖలో పేర్కొన్నారు.

మా నిర్ణయంతోనే చమురు ధరలకు కళ్లెం విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్

లండన్,నవంబరు 16 : రష్యా నుంచి భారత్ చమురు కొనుగోలు చేయడం ద్వారా అంతర్జాతీయంగా మార్కెట్ ధరలు పెరగుతుందా నియంత్రించగలిగామని కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి ఎన్.జైశంకర్ అన్నారు. రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధ సమయంలో భారత్ తన కొనుగోలువిధానాలద్వారా చమురు, గ్యాస్ ధరలు పెరగకుండా అంతర్జాతీయ ప్రవ్యర్ణణాన్ని నియంత్రించవల్సిందన్నారు. ఐదు రోజుల వర్షటన నిమిత్తం బ్రిటన్‌లో వర్షదీనిస్తున్న ఆయన లండన్‌లో భారత హైకమిషన్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. సందర్భంగా చమురు కట్టడి చేసినందుకు మిగిలిన దేశాలు భారత్‌కు కృతజ్ఞతలు చెప్పాలని వ్యాఖ్యానించారు. 'భారత కొనుగోలు విధానాల ద్వారా అంతర్జాతీయ చమురు, ఇంధన మార్కెట్లపై ధరల ఓడిబిడుకునుకు గురికాకుండాచేసింది. అంతర్జాతీయ ప్రవ్యర్ణణ అడుపు తప్పకుండా మానెందుకు ఇది ఉపయోగ పడింది. అందుకు భారత్‌కు ప్రపంచ దేశాలు కృతజ్ఞత చెప్పాలి. ఒకవేళ రష్యానుంచి భారత్ చమురు కొనుగోలుచేయకుంటే.. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో చమురు విక్రేతల వద్దకే మేము కూడా వెళ్లాల్సి వచ్చేది. అప్పుడు చమురు ధరలు ఊహించనంతగా పెరిగేవి అన్నారు.

వెలుగులోకి వచ్చింది. హమాస్ వ్యవస్థాపకుడు అహ్మద్ యూసిన్‌కు ఇతడు అత్యంత సన్నిహితుడు. రాజకీయ పరమైన సలహాలిస్తూ ఆయనకు కుడి భుజంగా మారాడు. 2004లో ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో అహ్మద్ యూసిన్ హతమైన తర్వాత.. హమాస్‌లో కీలక పాత్ర పోషించాడు. గురువారం జరిగిన దాడుల్లో హనియా నివాసంతోపాటు హమాస్ నౌకాదళానికి చెందిన వివిధ ఆయుధాలనుకూడా ద్వారంం చేసినట్లు ఐడిఎఫ్ పేర్కొంది. హమాస్‌ను సమూలంగా నాశనం చేయడమే ద్యేయంగా.. కీలక ప్రాంతాలపై దాడులకు దిగుతోంది. వెతికివెతికి పట్టుకొని మరో హమాస్ ఉగ్రవాదులను హతమారుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే గాజాలోని ఆల్-షిషా ఆస్పత్రిలో ప్రనే శింపిన ఇజ్రాయెల్ దళాలు .. భారీ ఎత్తున ఆయుధాలను

తెలంగాణలో అత్యధిక ద్రవ్యోల్బణం



గురువారం హైదరాబాద్‌లో మాట్లాడుతున్న కేంద్ర మాజీ మంత్రి చిదంబరం

హైదరాబాద్, నవంబరు16,ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కె.చంద్రశేఖర్‌రావు ఆర్థికనిర్వహణ,పాలనా మైఫల్యం కారణంగా దేశంలోనే తెలంగాణలోనే అత్యధిక కంగా ప్రవ్యోల్బణం వుందని కేంద్ర మాజీ మంత్రి పి.చిదంబరం అన్నారు. గాంధీభవన్‌లో గురువారం విలేకరులతో మాట్లాడుతూ నిత్యావసరాల ధరలు తెలంగాణలో జాతీయ సగటు కన్నా ఎక్కువగా ఉన్నాయని ఆయన ఆవేదన చెందారు. పెట్రోల్,డీజెల్,గ్యాస్ ధరలు తెలంగాణలోనే అధికంగా వుండటానికి కారణం ఇక్కడి ప్రభుత్వం వాట్ ట్యాక్‌ను ఎక్కువ మొత్తంలో విధించడమే అని చిదంబరం అభిప్రాయపడ్డారు. తెలంగాణలో నిరుద్యోగ రేటు వరుషాల్లో 7.8శాతంవందే మహిళల్లో 9.5శాతం ఉందని అన్నారు. గ్రామీణ నిరుద్యోగ రేటు జాతీయ సగటు కన్నా తెలంగాణలో ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఒకలక్షా 91వేల పోస్టులు శాఖీగా వున్నాయి. 20వేల టీవర్‌పోస్టులు భర్తీ చేయకపోవడంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పిల్లల పడుపులు పట్టుబడలేనినాయి. టిఎన్ పిఎన్‌సీలో 22లక్షల మంది నిరుద్యోగులు రిజిస్టర్ అయ్యారు వారికి నిరుద్యోగ భృతి చెల్లించడంలో విఫలమైనట్లు ప్రభుత్వం. రాష్ట్రంలో అప్పులు రూ. 3.66 కోట్లకు పెరిగాయి. ఏవేటా అప్పులు భారీగా పెరిగాయి. ఫలితంగా ఒక్కొక్కరిపై 96వేల రూపాయల అప్పు

భారంపడింది. దీనితో సంక్షేమ పథకాల అమలు కూడా కష్టంగా మారింది. విద్యవైద్యంకు కేటాయింపులు దారుణంగా పడిపోయాయి. పోవకాపాళ రోమే తీవ్రంగా వుంది. పివి నరసింహారావు ప్రధానిగా ఉన్నప్పుడు ఆర్థిక వ్యవస్థలో తీసుకొచ్చిన సంస్కరణలు దేశాభివృద్ధికి కారణ మయ్యాయి. కెసిఆర్ అన్నిరంగాల్లో విఫలమైనారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టెందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు ఒక్క అవకాశంఇవ్వాలి. ఆరు గ్యారెంటీలను అమలు చేస్తాం. తెలంగాణ ఏర్పాటు ప్రక్రియకు సంబంధించి 2009 డిసెంబర్‌9న చేసిన ప్రకటనతో నాకు తెలంగాణ ప్రజలకు మంచిఅనుబంధం ఏర్పడింది. ఆకటటనచేయడం ఇంకా నాకుగుర్తు అని అన్నారు. ఎన్ని ఇబ్బందులుఉన్నా మాటతప్పకుండా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ఇచ్చామని ఆయన తెలిపారు. కెసిఆర్ ఒక్కడే ఉద్యమం చేశాడని అంటే పొరపాటు ప్రజలకి సంబంధం లేదని చెప్పాలని ఆనకుంటుంటే తప్పు ప్రజలు ఆయనకు వచ్చే ఎన్నికలలో గుణపాఠం చెప్పారని ఆయన జోస్యం చెప్పారు. తెలంగాణ ఉద్యమం ప్రజాఉద్యమం ప్రజల పోరాటం అని చిదంబరం పేర్కొన్నారు. వీటే కొనసాట్ల తీర్మానలు డిక్ష చేసి ప్రాణత్యాగం చేశారు. ఆయన అప్పుల రకాన్ని కెసిఆర్ డిక్ష గప్పిది కాదని విమర్శించారు. కెసిఆర్‌కు చరిత్ర సరిగా తెలిసి

నేడు మధ్యప్రదేశ్, చత్తీస్‌గఢ్‌లో ఎన్నికలు



భోపాల్, నవంబర్ 16: మధ్యప్రదేశ్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల సంగ్రామానికి రంగం సిద్ధమైంది. రాష్ట్రంలో ప్రకార పర్యమంగిసింది. 230 అసెంబ్లీస్థానాలకు ఒకే విడతగా నేడు పోలింగ్ జరగనుంది. 230 స్థానాల్లో 2,533 మంది అభ్యర్థులు తమ అర్హత్వాన్ని పరీక్షించుకోంటున్నారు. దాదాపు 5.6 కోట్ల మంది తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకోంటున్నారు. రాష్ట్రంలో బిజెపి, కాంగ్రెస్ బిజెపి తరపున ప్రధాని మోడీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, ఇతర కేంద్ర మంత్రులు, పలు రాష్ట్రాల సీఎంల, తదితర నేతలు ప్రచారం నిర్వహించారు.



వాషింగ్టన్, నవంబరు 16: రెండు అగ్రరాజ్యాల అధ్యక్షులు జోబైడెన్, జిన్‌పింగ్ బుధవారం ఢిల్లీ ఆయ్యారు. ఆసియా-పసిఫిక్ ఆర్థిక సహకార మండలి (ఎపిఇ) శిఖరాగ్ర నదస్సులో భాగంగా దాదాపు ఏడేళ్ల తర్వాత ఇద్దరు నేతలు సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశం తర్వాత బయటకు వచ్చిన అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్.. చైనా అధ్యక్షుడు జిన్‌పింగ్‌ను నియంతగానే విశ్వసిస్తున్నానని చెప్పారు. చైనా ప్రభుత్వం, తమ ప్రభుత్వానికి చాలా తేడా

సరఫరా చేస్తున్నామని ఐడీఎఫ్ తెలిపింది. 'కాల్చుల విరమణకు భారత్ కృషి చేయాలి' గాజాలో కాల్చుల విరమణకు ఇజ్రాయెల్-హమాస్‌తో చర్చలు జరపాలి పాలస్తీనా రాయబారి అద్వానీ అబు అలీహజా భారత ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.హమాస్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని గాజాపై ఇజ్రాయెల్ చేస్తున్న దాడుల్లో తమ హేనుల ప్రాణాలు కోల్పోవడంపై భారత్‌లోని పాలస్తీనా రాయబారి అద్వానీ అబుఅలీహజా ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఆయన ఓ మీడియా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో నిత్యం ఎంతోమంది అమాయకులు మృత్యువాత పడుతున్నారని, ఇజ్రాయెల్-హమాస్ కాల్చుల విరమణ చేయాలిని భారత్ పిలుపు నివ్వాలని కోరారు. అంతేకాకుండా, యుద్ధం కారణంగా దుర్భర జీవితం గడుపుతున్న పాలస్తీనా ప్రజల సమస్యలు ఆయన వివరించారు.40రోజులు ఇంధనం, ఆహారం లేకుండా ఒక దేశాన్ని ఊహించుకోండి. అది ఎంత కష్టంగా ఉంటుంది. కరోనా సమయంలో కూడా ఇలా జరిగలేదు. యుద్ధంలో ఎంతో మంది చనిపోయారు. ఎటు చూసినా మృతదేహాలు.. దాని కారణంగా అంటు వ్యాధులు వ్యాపిస్తాయని ఆందోళన చెందుతున్నాం. ఇందుకోసం తక్షణమే కాల్చుల విరమణ ఎంతో అవసరం. దీనికి అంగీకరించేలా ఇజ్రాయెల్-హమాస్‌తో భారత్ దౌత్యపరమైన చర్యలు జరపాలి. ఈ విషయంలో వారిపై ఒత్తిడి తీసుకువాలి. దీన్ని గురించి గతంలోనూ భారత ప్రభుత్వంతో మాట్లాడారు. అంతేకాకుండా, గాజా ప్రజలకు మానవతా సాయం కోసం సరిహద్దులను తెరవడానికి ఇజ్రాయెల్‌తో దౌత్యపరమైన చర్యలు జరపాలి అని అద్వానీ అన్నారు.

పొరుగు కంటే గ్యాస్, పెట్రోల్, డీజెల్ ధరలు అధికం

ఇబ్బందులను అధిగమించి తెలంగాణను ఇచ్చాం

చరిత్ర తెలియని కెసిఆర్.. తెలంగాణ స్టేట్ కాదు.. మద్రాస్ స్టేట్‌లో ఉండేది

12 మంది సిఎం అభ్యర్థులు కాంగ్రెస్ నాయకత్వ సమర్థతకు నిదర్శనం

రిక్కర్ స్కామ్‌లో కవిత పాత్ర తెలియదు కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, కేంద్ర మాజీ మంత్రి చిదంబరం

ఉండదు.. తెలంగాణ నేట్ కాదు మద్రాసు రాష్ట్రంగా ఉండేది. తెలుగు మాట్లాడే వాళ్లంతా ఒక రాష్ట్రంగా ఏర్పాటులో భాగంగా అంద్రప్రదేశ్ ఏర్పడింది. కానీ కెసిఆర్ బిన్నంగా చెప్పారు. కెసిఆర్ అప్పట్లో ఈ విషయంలో నాకు ఎంచెప్పారు నేను ఏం చెప్పాను అనేది మా ఇద్దరికీ తెలుసుఅని చిదంబరం తెలిపారు. తెలంగాణ బిల్లు పాస్ అవడానికి ముందు బిల్లు పాస్ అయ్యాక ఏం మాట్లాడారో మాకు తెలుసు అని చిదంబరం తెలిపారు. కెసిఆర్ లాగా వ్యక్తుల సామర్థ్యం గురించి మట్లాసు ప్రతీ జనరేషన్‌లో ఓ మంది నాయకుడు వస్తారు. కాంగ్రెస్‌లో 12 మంది సిఎం అభ్యర్థులు ఉన్నారంటే అది కాంగ్రెస్ అని మాత్రమే నాయకత్వ సమర్థతకు అది నిదర్శనం అని చిదంబరం అన్నారు. రిక్కర్ స్కామ్‌లో కవిత పాత్ర గురించి తెలియదని ఎఫ్‌ఐఆర్ ఫిల్డీషిట్ కూడా చదవలేదని ఆయన తెలిపారు.



చైనాలో ఘోర అగ్నిప్రమాదం 26 మంది మృతి

జీజింగ్,నవంబరు 16 : చైనాలో ఘోర అగ్నిప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ఈ ఘటనలో 26 మంది మరణించారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. ఉత్తర చైనాలోని షాంగ్జీ ప్రావిన్స్‌లోని లిజి జిల్లాలో లియూలియాంగ్ నగరంలో ఉన్న ఐదు అంతస్తుల భవనంలో ఓ ప్రైవేటు బొగ్గుగని సంస్థ కార్యాలయం ఉంది. గురువారం ఉదయం సుమారు ఏడు గంటల ప్రాంతంలో భవనం రెండో అంతస్తులో మంటలు వెలరేగాయి. అవి మిగిలిన అంతస్తులకు వ్యాపించడంతో సుమారు 90 మంది సిబ్బంది భవనం లోపల విక్రమపోయారు. మంటల తీవ్రత పెరగడంతో భవనంలోపల ఉన్న వారిలో 26 మంది మృతి చెందారు. మరో 60 మందికి పైగా తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.ప్రమాదం గురించి సమాచారం అందుకున్న వెంటనే సహాయక బృందాలు ఘటనా స్థలికి చేరుకుని గాయపడిన వారిని స్థానిక ఆసుపత్రి తరలించాయి. ప్రమాదానికిగల కారణాలపై విచారణ చేపట్టినట్లు స్థానిక అధికారులు తెలిపారు. చైనాలోని భవన సముదాయాలు, కర్మాగారాల్లో అగ్ని ప్రమాదాలు సర్వసాధారణమైపోయాయి. ఇక్కడ భద్రతా ప్రమాణాలు సరిగా అమలు చేయని కారణంగా రతమగా పరిశ్రమలు, భవన సముదాయాలలోని అగ్ని ప్రమాదాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. గతేడాది నవంబరులో అన్నాంగ్ నగరంలోని ఒ కర్మాగారంలో జరిగిన అగ్నిప్రమాదంలో 38 మంది చనిపోయారు. అంతకు ముందు ఏడాది అక్టోబరులో షెన్‌యాంగ్‌లో జరిగిన పేలుడులో ముగ్గురు చనిపోగా .. 30మంది గాయపడ్డారు.2015 లో బీజింగ్‌లోని రహస్యాల గోదామల్లో జరిగిన వరుస పేలుళ్లలో 175 మంది మృతిచెందారు.

ఏకమయ్యాం.. విజయం సాధిస్తాం: రాహుల్

జైపూర్,నవంబరు 16 : రాజస్థాన్ ఎన్నికలకు సమయం దగ్గర పడుతున్న నేపథ్యంలో జైపూర్‌లో ప్రచారానికి కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత రాహుల్ గాంధీని సిఎం అశోక్ గహ్లోత్, సచిన్ పెట్రేల్ సంయుక్తంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా వారినిహూస్ రాహుల్ రిరునపులు కరిపించారు. మనం ఏకమే య్యాం.. రాష్ట్రంలో విజయం సాధిస్తాం. అని అన్నారు. రాజస్థాన్‌లో సీనియర్ నాయకులు అశోక్ గహ్లోత్, సచిన్‌పెట్రేలతో మధ్య కొద్ది రోజులుగా విభేదాలు నడుస్తున్నాయి. గత ప్రభుత్వం ఏర్పాటులో తనపద్ధియులకు అన్యాయం జరి గిందని సచిన్ పెట్రేల్.. సిఎం అశోక్ గహ్లోత్‌పై తిరుగుబాటు యత్నం చేశారు. ఆ తర్వాత ఆయన తన ఉపముఖ్యమంత్రి, పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుని పదవులను కోల్పోయారు. పార్టీ కేంద్ర అధిష్ఠానం కల్పించుకుని అప్పటికి నడ్డుమణిగేలా చేసింది. అప్పటి నుంచి ఇద్దరు నేతల మధ్య విభేదాలు కొనసాగుతున్నాయి. రాజస్థాన్‌లో నవంబర్ 25న పోలింగ్ జరగనుంది. ఇప్పటికి అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ సాంప్రదాయాన్ని తిగరాస్తామని ఢీమాతో ఉంది. అటు.. ప్రతిపక్షం ఈసారి అధికారాన్ని చేజిక్కించుకోవాలని చూస్తోంది.

బిజెపి మేనిఫెస్టోలో మహిళా సాధికారతకు పెద్దపీట

జైపూర్‌లో విడుదల చేసిన పార్టీ అధ్యక్షుడు జెపి నడ్డా



జైపూర్, నవంబరు 16: రాజస్థాన్‌లో ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న వేళ ప్రతిపక్ష బిజెపి కీలకమైన మేనిఫోస్టోని విడుదల చేసింది. బిజెపి జాతీయాధ్యక్షుడు జెపి నడ్డా పార్టీ నేతలతో కలిసి జైపూర్‌లోని పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయంలో మేనిఫెస్టో రిలీజ్ చేశారు. బిజెపి మహిళా సాధికారత మీద ఎక్కువగా దృష్టి పెట్టినట్లు కనిపిస్తోంది. ముఖ్యమంత్రి అశోక్ గహ్లోత్ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన పేపర్ లీక్ కేసులను ఇబ్బందిచేందుకు ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని బిజెపి హామీ ఇచ్చింది. పార్లమెంటు పద్వపహారా మంత్రి ప్రవర్ణ జోషి, రాజస్థాన్ బిజెపి అధ్యక్షుడు సిపిజోషి, వసుంధరరాజ్, గజేంద్రసింగ్ షెకావత్, సతీష్ పూనియా తదితర నేతలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. సహా సాత్, సహా వికాస్, సహా విశ్వాస్, సహా ప్రయాణ, మహిళా సాధికారత, పేద, బడుగు బలహీనవర్గాలను ముందుకు తీసుకెళ్లడమే లక్ష్యంగా మేనిఫోస్టోని రూపొందించినట్లు నడ్డా పేర్కొన్నారు. అయిదేళ్లలో 2.5 లక్షల ప్రభుత్వఉద్యోగాలు. కేంద్రప్రభుత్వం ప్రకటించిన కనీస మద్దతు ధర కంటే గెప్పుమధ్య కింగువలకు రూ.2 వేల 700 బోగ్‌ను. ఆడపిల్లల కోసం రాష్ట్ర పాస్ పోస్టులు రూ.లక్ష నాయం. ప్రతిభావంతమైన బాలికలకు 12వ తరగతి పూర్తయితే ఉచిత స్కూటీలు. 'లఖవతి దీప్' పథకం కింద ఆరు లక్షల గ్రామీణ మహిళలకు శిక్షణ, ఆర్థిక సహాయం. ఉజ్వల పథకం కింద రూ.450కే గ్యాస్ సిలిండర్. మాతృమండన్ యోజన కింద వసతి ప్రోత్సాహకం రూ.8,000కు పెంపు. విద్యార్థులు విద్యాసామగ్రి కొనుగోలు చేయడానికి రూ.12 వందల ప్రోత్సాహకం. వైద్య రంగాన్ని మెరుగుపరచేందుకు రూ.40 వేల కోట్లు కేటాయింపు. 15 వేల మంది వైద్యులు, 20 వేల మంది పారామెడికల్ సిబ్బంది నియామకం. ఆరావళి శ్రేణులను రక్షించడానికి గ్రీన్ కారిడార్, ఎడారిరేణును నిరోధించడానికి రూ.50 కోట్లతో థారీ కన్వర్షన్ మిషన్ ఏర్పాటు. బిజెపి మేనిఫెస్టోపై కాంగ్రెస్ మండిపడింది.

రాష్ట్ర అభివృద్ధిపై విజన్‌లేని మేనిఫెస్టోని బిజెపి రూపొందించినదని ఎన్డెవా చేసింది. కాంగ్రెస్ అధికార ప్రతినిధి సురేంద్ర్ మే చతుర్వేది మాట్లాడుతూ బిజెపి మేనిఫెస్టో పేలవమని రూ.450కి ఇస్తామంటోంది. ప్రధాని మోడీ గ్యాస్ సిలిండర్‌ని రూ.500కి ఇస్తామంటున్నారు. వారికే ఈ విషయంలో క్లాబ్ లేదు. ఆవే ధరలకు గ్యాస్ సిలిండర్‌ని దేశ ప్రజలకు ఎందుకు అందజేయరు? ప్రవ్యర్ణణాన్ని తగ్గిస్తామని 2018లో బిజెపి హామీ ఇచ్చింది కానీ దానిని ఇప్పటికీ అమలు చేయలేదు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక ఎన్నో సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టింది. దేశ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీను బిజెపి విస్మరించింది అని చతుర్వేది అన్నారు.



రానున్నది టిడిపి, జనసేన సంకీర్ణ ప్రభుత్వం

బాలయ్య నోట జై జనసేన నినాదాలు

హిందూపురం, నవంబర్ 16 ప్రభాతవార్త ఆంధ్రప్రదేశ్లో రానున్న ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం, జనసేన పార్టీల సంకీర్ణ ప్రభుత్వం ఏర్పడనుందని హిందూపురం ఎమ్మెల్యే నందమూరి బాలకృష్ణ చెప్పారు. శ్రీసత్యసాయి జిల్లా హిందూపురంలో బాలయ్య వర్గటునకు వచ్చిన సందర్భంగా గురువారం స్థానిక ఎమ్మెల్యే నివాసం వద్ద తెలుగుదేశం, జనసేన పార్టీల సమన్వయ కమిటీ సమావేశం జరిగింది. బాలకృష్ణ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో జిల్లా టిడిపి అధ్యక్షులు పార్థసారథి పాల్గొన్నారు. బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ పవన్కళ్యాణ్ స్వయంగా టిడిపితో పాత్మ పెట్టుకునేందుకు ముందుకు వచ్చారని తద్వారా ఏపీలో రాక్షసపాలన ముగియ కానుందన్నారు. రెండు పార్టీల కార్యకర్తలు సుశీతలైన సైనికుల్లా మహా యుద్ధంలో పాల్గొనేందుకు సిద్ధంగా వుండాలని పిలుపునిచ్చారు. బాలకృష్ణ టిడిపి



సమన్వయ కమిటీ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే బాలకృష్ణ

కందువాపై జనసేన పార్టీ కందువా వేసుకుని జై తెలుగుదేశం, జై జనసేన అంటూ పలుమార్లు నినాదాలు చేశారు. ప్రస్తుతం తాము ప్రతిపక్షంలో వున్నప్పటికీ లేపాక్షి మండల గలిబిల్లిలో 40 లక్షల రూపాయల నిధులతో రోడ్డు నిర్మాణం చేస్తున్నామన్నారు. హిందూపురంలో వైసిపి ప్రభుత్వం ఒక రోడ్డు గానీ కనీసం గుంతలు కూడా పూడ్చలేదని ఎద్దేవా చేశారు. నవరత్నాల పథకం డబ్బు ఎవడబ్బు సొమ్ము అని మన డబ్బే తిరిగి మనకే ఇస్తున్నారని వివరించారు. ఆవుల ఊబిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూరుకోయిందన్నారు. కోటిపే వద్ద టిడ్కో పథకం కింద 2800 ఇళ్లను తాము నిర్మిస్తే ఇంతవరకు అవి ప్రారంభానికి సీమకోలేదన్నారు. అమరావతిలో రైతులు ఉద్యమాలు చేస్తుంటే వారిని పెయిడ్ ఆర్మీల్లో అని వైసిపి పాలకులు విమర్శించారన్నారు. వైజాగ్లో జరిగిన పారిశ్రామిక సదస్సులో లక్షల

కోట్ల పరిశ్రమలు తెచ్చామని చెప్పుకున్న ప్రభుత్వం ఇంత వరకు కనీసం ఒక్క ఇండ్లపై అయినా ముందుకు వచ్చిందా అని ప్రశ్నించారు. అందుకే పరిశ్రమల సదస్సులో పాల్గొన్న వారంతా సైడ్ ఆర్మీలు అని కామెంట్ చేశారు. కార్యక్రమంలో టిడిపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అంబికా లక్ష్మినారాయణ, మున్సిపల్ మాజీచైర్మన్ జెవి అనిల్కుమార్, జనసేన పార్టీ ఇన్చార్జ్ అకుల ఉమ్మేష్, మీడియా కో ఆర్డినేటర్ చంద్రమోహన్యూదావ, పట్టణాధ్యక్షులు రమేష్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి అంజనప్ప, ఎమ్మెల్యే రాజకీయ కార్యదర్శి శ్రీనివాసరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. కాగా బుధవారం రాత్రి పెళ్లి ఫంక్షన్లో పాల్గొని తిరిగి ఇంటికి వెళుతున్న బాలయ్య కాన్యామేని స్థానిక మేళాపురం సర్కిల్ సమీపంలో ఒక వైసిపి కార్యకర్త అడ్డుకుని బాలకృష్ణ వాహనంపై ప్లకార్డు విసిరికొట్టాడు.

తిరుపతిలో జిఎస్టీ భవన్కు భూమిపూజ

వర్చువల్ విధానంలో పాల్గొన్న కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి భూమిపూజ శిలాఫలకాన్ని ఆవిష్కరించిన సిబిఐసీ చైర్మన్

తిరుపతిరూరల్, నవంబర్ 16 ప్రభాతవార్త:

ఆధ్యాత్మిక ప్రదేశమైన తిరుపతిలో జీఎస్టీ కమిషనరేట్ (జీఎస్టీ భవన్) కార్యాలయాన్ని నిర్మించడం సంతోషమని కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. గురువారంలో తిరుపతిలో నూతనంగా నిర్మించబోయే సెంట్రల్ జీఎస్టీ కమిషనరేట్ (జీ ఎస్టీ) కార్యాలయ భవనానికి కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలాసీతారామన్ వర్చువల్ విధానంలో భూమిపూజలో పాల్గొన్నగా సిబిఐసీ చైర్మన్ నంజయకుమార్ ఆగర్వాల్ నంబంధిత అధికారులతో కలిసి శంఖస్థాపన శిలపలకాన్ని ఆవిష్కరించారు. తిరుపతి సీజీఎస్టీ కమిషనరేట్ వైజాగ్ జోనల్ ఓఫీ కమిషనరేట్ పరిధిలో ఉందని తెలిపారు. వైజాగ్ జోనల్ ఓఫీ కమిషనర్, జీఎస్టీ వసూళ్ల కాకుండా కస్టమ్స్ సెంట్రల్ ఎక్సైజ్ కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షిస్తారని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 975 కిలోమీటర్ల తీరసరిగం ఉందని, బంగారం, మారకద్రవ్యాల సృష్టిగిరి వంటి నియంత్రణ వంటివి చేపట్టి, పట్ల పోలీసేక కార్యక్రమాలకు పాల్పడేవారికి శిక్షలు పడేలా చర్యలు చేపడుతున్నారని తెలిపారు. తిరుపతి సీజీ జీఎస్టీ కమిషనరేట్ పరిధిలో తిరుపతి, చిత్తూరు, కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, శ్రీసత్యసాయి, కడప, అన్నమయ్య జిల్లాలు ఉన్నాయని, ఇందులో ఎక్కువశాతం మోకరి నడుమాయాల పరిశ్రమలు, వివిధ పరిశ్రమల ద్వారా జీఎస్టీ వసూళ్లలో గణనీయమైన సకాలంలో 16 నెలల్లో సీపీడబ్ల్యుడి భవన నిర్మాణ ఏజన్సీ అధికారులు పూర్తి చేసి అప్పగించాలన్నారు. కేంద్ర జీఎస్టీ కోన్సల్ ఫైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద ఆంధ్రప్రదేశ్కు ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ కింద ఆథార్ అథెంటికేషన్ ద్వారా జీఎస్టీ రిజిస్ట్రేషన్ ఇన్సెంటివ్ చేసుకునే మీటా ఒక ఫైలెట్ ప్రాజెక్టు కేంద్రం నుండి మంజూరైందని, దీనికి ఆంధ్రప్రదేశ్ కొట్టం సందత్తురం సెప్టెంబర్ నాటికి రూ.5019 కోట్లు వసూలు చేసారని, గత సంవత్సరాలను పరిశీలిస్తే ఇది మనకు వందలశాతంగా వృద్ధి ఉందని తెలిపారు. దీనికి ప్రధానంగా ఇక్కడ ఉన్న



స్ట్రక్చిర్ అందజేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. డాక్యుమెంట్లో పొరపాటు ఉంటే మళ్లీ సమర్పించాలని, ఏదైనా తనిఖీ చేయాల్సిన అవసరం వచ్చినప్పుడు, అధికారులే స్వయంగా తనిఖీ చేస్తారని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరితగతిన ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్లో భాగంగా ఆథార్ షెస్ అథెంటికేషన్ సీటిజన్ సర్వీస్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. కేంద్ర రెవెన్యూ సెక్రటరీ నంజయ్ మల్లోలా సభాకాక్షలు తెలిపారు.

సిబిఐసీ చైర్మన్ నంజయకుమార్ ఆగర్వాల్ మాట్లాడుతూ సిబిఐసీ ఎంతో అంతే భావంతో పని చేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వ తాగ్నికి మంచి రాబడి ఫలితాలు సాధిస్తుందని తెలిపారు. గత ఐదు సంవత్సరాలు పరిశీలిస్తే 54 నూతన భవనాల ప్రతిపాదనలకు 2200 కోట్లు మంజూరు అయిందని, 9 ప్రతిపాదనలకు స్టాన్డ్ క్వార్టర్స్, వాటి సమీకరణకు చెందినవని రూ.640 కోట్లు మంజూరు జరిగిందని, వివిధ దశలలో పురోగతిలో ఉన్నాయని తెలిపారు.

ప్రతి ఇంటికి కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు

- రానున్న ఎన్నికలకు మరింత సమాయత్తం - పార్టీ శ్రేణులకు బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పురందేశ్వరి చిహ్ననిర్దేశం

అమరావతి, నవంబర్ 16, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రానున్న ఎన్నికల సమయానికి భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షులూ దగ్గరబాటి పురందేశ్వరి పిలుపునిచ్చారు.. భాజపా సంస్థాగతంగా ఏవైతే చేయాల్సిన కార్యక్రమాలు ఉన్నాయో వాటిని బూత్ స్టాయలోప్రతి ఇంటికి కార్యక్రమం ద్వారా తీసుకెళ్లాలని ఆమె సూచించారు.. మనోజ్ డాట్ సమయంలో ప్రధాని మోడీ చెబుతున్నఅంశాలపై పూర్తిస్థాయిలో ఉండరికీ వివరించాలన్నారు. గురువారం గుంటూరు అమరావతి రోడ్లోని బండ్లమూడి గార్డెన్స్లో పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు నవమా నరేంద్రకుమార్ అధ్యక్షతన జరిగిన శక్తికేంద్ర ప్రముఖులు, పోలింగ్ బూత్ అధ్యక్షుల సమావేశం జరిగింది. ఈసందర్భంగా రాష్ట్రన భాజపా అధ్యక్షులూ పురందేశ్వరి హాజరై పార్టీ శ్రేణులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. స్థానిక అంశాలను అభివృద్ధిలోకి తెచ్చుకోవడానికి అంశాలను దేశ అంశాలను అన్ని కూలంకుషంగా పర్చించి, ప్రతి ఒక్కరూ పార్టీ సంస్థాగత బలోపేతానికి కృషిచేయాలని సూచించారు.. పార్టీలో9 సంవత్సరాలుగా ఏర్పాటుచేసిన ఆనేక పథకాల గురించి ప్రతి



బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పురందేశ్వరి, పార్టీ నేతలను గజమలతో సత్కరించిన పార్టీశ్రేణులు

ఇంటికి తెలియజేయటం వారింట్లో లబ్ధిదారులను గుర్తించి ఆ లబ్ధి చేకూరేందుకు కావాల్సిన సహాయ సహకారాలు అందించేందుకు ప్రతిఒక్కరూకృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. బూత్స్టాయంలో కార్యకర్తలను నియమించుకున్నట్లుయితే వారు ప్రతి ఒక్క బూత్ మనస్థలను , ఓటర్ల కేంద్ర ప్రభుత్వ లబ్ధిదారులుగా చెయడానికి కేంద్ర ఇస్తున్న అన్నిపథకాలు కులాలకు, మతాలకు, ప్రాంతాలకు

అతీతంగా దేశవ్యాప్తంగా చేస్తున్న సంఘీమం సబ్జా విశాన్ ఆన్ లెక్కంతో సాగుతోందని, దాన్ని సబ్జా ప్రయోగ్ మన అందరి వినియోగం, వినియోగించుకునే లబ్ధిదారులకు తెలియ జేయటానికి ప్రతిఒక్కరూ తమ వంతు బాధ్యతగా పనిచేయాలన్నారు. అయిదు సంవత్సరాలు కూడ సంక్షేమ పథకాల ఫలాలను ఇంటింటికి చేర్చటంలో పార్టీశ్రేణులు కష్టపడాలని అన్నారు.

వాయుగుండం ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో రెండు రోజుల పాటు వర్షాలు

విజయవాడ,నవంబరు16,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:జులగాణా భాతంలో వాయుగుండం ప్రభావంతో ఏపీలో రాయలసీమ,కొస్తాంధ్రలో రెండు రోజుల పాటు మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని విజయవాడ(అమరావతి) వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది.బుగళా భాతంలో ఏర్పడిన వాయుగుండం తీవ్ర వాయుగుండంగా మారింది.వళ్ళిమ మధ్య బుగళా భాతంలో ఈ తీవ్రవాయుగుండం కొనసాగుతుంది.విశాఖకు 380 కిలోమీటర్లు,,పారాడివీకు 480 కిలోమీటర్లు, వళ్ళిమ బెంగాల్ ఓషాకు దక్షిణంగా 630కిలో

మీటర్లు,కెపురాకు 780కిలో మీటర్లు దూరంలో వాయుగుండం కేంద్రీకృతమై ఉంది.గడిచిన 8గంటల్లో 13కిలో మీటర్లు వేగంతో తీవ్రవాయుగుండం పయనిస్తోందని వాతావరణ శాఖ వివరించింది.ఇది శ్రుజహరానికి తీవ్ర వాయుగుండంగా వళ్ళిమ బెంగాల్ తీరం మోనా ఫేవురా మధ్య తీరం దాటే అవకాశం ఉంది.ఈ ప్రభావంతో ఏపీలో పలు చోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు,ఉరుములతో కూడిన బజ్జులు కురుస్తాయి. రాష్ట్రంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయన్నారు.

ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్కుమార్కు హైకోర్టులో ఊరట

తదుపరి ఉత్తర్వుల వరకు అరెస్టు చేయొద్దని ఆదేశం

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: బహుజన సమాజ్ పార్టీ(బీఎస్పీ) తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్కుమార్కు హై కోర్టులో ఊరట లభించింది. ప్రవీణ్ కుమార్‌ను ఆరెస్టు చేయవద్దంటూ హైకోర్టు ఆదేశించింది. సిర్కూర్‌లో ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా బీఆర్ఎస్, బీసీపీ కార్యకర్తల మధ్య జరిగిన గొడవలో కొంత మందిపై ప్రవీణ్ కుమార్‌తో పాటు అతని తనయలూ దాడి చేశారని వారి నుంచి డబ్బులు కూడా తీసుకున్నారని ప్రవీణ్ కుమార్‌పై కేసు నమోదైంది. ప్రవీణ్ కుమార్ హైకోర్టులో క్యాష్ పిటిషన్‌ను దాఖలు చేశారు.

బిజెపి నేత విక్రంగాడ్‌తో పార్టీ అభ్యర్థి రాజాసింగ్ భటి

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: బిజెపి గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి రాజాసింగ్, ఆ పార్టీకి చెందిన చిత్రగంగ్ నివాసానికి వెళ్లారు. గురువారం ఎంజె పార్టీలోకి విక్రంగ్ నివాసానికి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా తనకు మద్దతు ఇవ్వాలంటూ రాజాసింగ్ కోరారు. 45 నిమి పాలపాటు ఇద్దరు నేతలు పలు అంశాలపై చర్చించారు. రాజాసింగ్ గెలుపుకు కృషి చేస్తానన్నారు.

నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన 13 రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థలకు ఫోకాజ్ నోటీసులు

● రేరా చైర్మన్ ఎస్.సత్యనారాయణ

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించిన 13 రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థలకు ఫోకాజ్ నోటీసులు జారీచేసినట్లు తెలంగాణ రాష్ట్ర రియల్ ఎస్టేట్ రెగ్యులేటరీ అథారిటీ(రేరా) చైర్మన్ డా.ఎన్.సత్య నారాయణ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఒక ప్రకటన జారీచేశారు. సీమ్స్ బోరా గ్రూమ్, ఎక్స్‌రెస్ట్ ప్రాప్రటీస్, ప్రెస్టీజ్ గ్రూమ్ ప్రాజెక్టు, సనాటి గ్రూమ్,

అర్బన్ యార్ప్, హక్స్ డీమ్స్, విరతా డెవలప్మెంట్, రివెండల్ ఫామ్స్, కాఫూరి హిల్స్, సెవెన్ హిల్స్, బుల్‌దాక్స్, సుముధుర ఇన్‌ఫ్రా ప్రాజెక్టు సంస్థలకు నోటీజ్ జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. రేరా రిజిస్ట్రేషన్ లేకుండా మార్కెటింగ్ చేస్తున్నట్లు గుర్తించి నోటీసులు జారీ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. రేరా అనుమతి ఉన్నప్పటికీ ఆ నెంబరు లేకుండా ప్రకటన జారీ చేస్తున్న జేటీవీ నేషనల్ వ్యాబీ, జేబీ ఇన్‌ఫ్రా సంస్థలకు నోటీసులు జారీ చేసారు.

ఎపటియుసి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్ష, కౌన్సిల్ పదవులకు కె.రాజరెడ్డి రాజీనామా

హైదరాబాద్ (చిత్తపల్లి), నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: ఎపటియుసి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్ష, కౌన్సిల్ పదవులకు కె.రాజరెడ్డి రాజీనామా చేశారు. నాలుగ్గో నుంచి ప్రభుత్వం ఆర్థికలో యూనియన్‌లను అనుమ తించాల పోవడం వల్ల కార్మికులపైన పనిభారాలు పెంుడం, వేదించడం అక్రమ డ్రాఫ్ట్‌ఫర్, అక్రమ సస్పెన్షన్లు, రెండు వేతన సవరణలు చేయక రేరా అనుమతి ఉన్నప్పటికీ ఆ నెంబరు లేకుండా ప్రకటన జారీ చేస్తున్న జేటీవీ నేషనల్ వ్యాబీ, జేబీ ఇన్‌ఫ్రా సంస్థలకు నోటీసులు జారీ చేసారు.



ఉందన్నారు. అలాంటిదేమీ లేకుండా హడావుడిగా కానిష్టేశారన్నారు. ఇళ్ల నిర్మాణంపై వైకాపా ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి లేదన్నారు. ఈ ప్రభుత్వం వచ్చిన నాలుగ్గో గృహనిర్మాణానికి ఇచ్చిన బడ్జెట్ రూ.16,815 కోట్లు అని చేసి, వ్యయం రూ.8,250 మాత్రమే అన్నారు. అంటే పేదల గృహనిర్మాణానికి ఇచ్చిన బడ్జెట్లో 50శాతం మాత్రమే ఖర్చుచేశారని మనోహర్ తెలుపిందారు. సమావేశం జనసేన పార్టీ నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోరాటం చేయాలని ఎపటియుసి రెండు సార్లు నిర్ణయించడం జరిగిందని, ఒకసారి కార్మిక శాఖ కమిషనర్ కార్యాలయం వద్ద మరొకసారి ఇందిరా పార్కు వద్ద చేయాలని నిర్ణయించామని, కానీ పోరాట కార్యక్రమాలు చేయలేదన్నారు. ఈ నియం త్నీత్య ప్రభుత్వంలో అప్రమాణాన్యాయ ప్రభుత్వం లో బ్రేడ్ యూనియన్లు లేకుండా చేసిన ఈ ప్రభుత్వ వైఖరికి నిరసనగా నిరసన తెలపాలని, కేసీఆర్, బీజేపీని పార్టీని ఓడించాలని మేనేజ్ ఇవ్వడానికి ఎల్‌టి.నగర్ నియోజకవర్గం నుంచి స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా నామినేషన్ చేసినాడు.

దుర్గమ్మ ఆలయాన్ని సందర్శించాలని చినజీయర్ స్వామికి ఆహ్వానం



హైకోర్టు న్యాయమూర్తికి లబ్ధిపాలి చిత్రపటం అందజేస్తున్న దృశ్యం

ఇంద్రలాత్రి, నవంబర్ 16, ప్రభాతవార్త: : ఇంద్రలాత్రి, నవంబర్ 16, ప్రభాతవార్త: : దుర్గమ్మ సేవలో హైకోర్టు న్యాయమూర్తి: రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ పిఎన్ డిన్కే కుమార్ గురువారం దర్శించుకున్నారు. ఆయనలో ఆలయ మూర్త్యులతో సాగుతం వలికి శ్రీ అమ్మవారి దర్శనం చేసుకున్న అనంతరం వేదపండితులు వేదాశీర్వచనం వలుకారు. దేవ దాయ శాఖ సలహాదారు జ్వాలాపురం శ్రీకాంత్, ఇటు శ్రీ అమ్మవారి ప్రసాదములు, శేష పస్త్రములు, శ్రీ అమ్మవారి చిత్రపటమును అందజేశారు. - వేదోక్తంగా సహస్ర లింగార్చన: దుర్గమ్మ ఆలయంలో కార్యక్రమానం సందర్భంగా నిర్వహించే సహస్ర లింగార్చనను వేదోక్తంగా గురువారం నిర్వహించారు. వేదపండితులు

సమకం, వసుకం, రుద్రం, శ్రీసూక్తం, బెజవాడ దుర్గమ్మ ఆలయాన్ని సందర్శించాలని నిర్వహించారు. . ఈ సహస్ర లింగార్చన ఆర్జిత సేవా టీకెట్టు రు.500 లు, నెలకు రు.5,116ల టీకెట్టు, అలాగే ఊంజల్ సేవకు రు.50ల టీకెట్టు చెల్లించి భక్తులు పాల్గొనవచ్చు. సాయం సంద్యాకాలంలో శ్రీ స్వామి అమ్మవార్లకు పల్లకి సేవ నిర్వహించారు. అలాగే సాయం సంద్యాకాలంలో సహస్ర దీపాలారాధన సేవను నిర్వహించారు. సహస్ర దీపకాంతులతో శోభిల్లుతూ శ్రీ స్వామి అమ్మవార్లు భక్తులను ఆలంబించారు. - లలింఛన శ్మశ్త సీరాజనం: దుర్గమ్మ ఆలయంలో గురువారం జరిగిన నృత్య సీరాజనం భక్తులను ఆలంబించింది. కొండలలో నెలకొన్న, వేదపండితులు వేదాశీర్వచనం వలుకారు. దేవ దాయ శాఖ సలహాదారు జ్వాలాపురం శ్రీకాంత్, ఇటు శ్రీ అమ్మవారి ప్రసాదములు, శేష పస్త్రములు, శ్రీ అమ్మవారి చిత్రపటమును అందజేశారు. దుర్గమ్మ ఆలయంలో కార్యక్రమానం సందర్భంగా నిర్వహించే సహస్ర లింగార్చనను వేదోక్తంగా గురువారం నిర్వహించారు. వేదపండితులు

మాదిగ రిజర్వేషన్ ఉద్యమాన్ని బిజెపికి తాకట్టు పెట్టాద్దు ఎంఆర్‌పిఎస్ ఫౌండర్ ఉసురుపాటి బ్రహ్మయ్య మాదిగ

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: గత 30 యేళ్లుగా ఎంఆర్‌పిఎస్ ఆధ్వర్యంలో జరగుతున్న వర్గీకరణ పోరాటం అనేకమంది యువకుల ప్రాణ త్యాగాలు సైతం జరిగినప్పటికీ నాయత్వ అనా లోపన విధానంతో వర్గీకరణ కు దూరమైందని ఎంఆర్‌పిఎస్ ఫౌండర్ ఉసురుపాటి బ్రహ్మయ్య మాదిగ అన్నారు. ఈ మేరకు గురువారం సోమాజిగూడ ప్రెస్‌క్లబ్‌లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ అధికారంలోకి వస్తే వంద రోజుల్లో వర్గీకరణ చేస్తామని చెప్పిన బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చి

వడ్డళ్లు అప్ప తున్నా ఇప్పటివరకు పార్లమెంట్‌లో వర్గీకరణ అంశాన్ని ప్రస్తావించలేదన్నారు. కానీ తెలంగాణ ఎన్నికల సమయంలో మాదిగల సభకు వచ్చి వర్గీకరణ కోసం ఒక కమిటీని నియమిస్తామని చెప్పడం అంటే వర్గీకరణ అంశంపై బిజెపి చిత్తశుద్ధి ఏపాటిదో మరోసారి బయట పడిందన్నారు. గత కాంగ్రెస్ ప్రభు త్వంలో ఉపా మెహతా కమిషన్ చేసి వర్గీకరణ అవసరం అన్న అంశాన్ని పార్లమెంటుకు సమర్పించినది, కానీ మోడీ మళ్లీ కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తామని నడం అంతర్వేమేమిటని ప్రశ్నించారు.

చేసింది ఏమీలేదు.. అంతా సున్నా!

హైదరాబాద్, నవంబరు 16, ప్రభాతవార్త: మూవీ ఆర్టిస్ట్స్ అసోసియేషన్‌కు (సూ) ప్రెసిడెంట్‌గా ముంపు విప్లవకర్త బాధ్యతలు చేపట్టి రెండేళ్లు అవుతున్నా చేసింది ఏమీ లేదని సీనియర్ విలక్షణ నటుడు ప్రకాష్‌రాజ్ వ్యాఖ్యానించారు. విప్లు పనితీరు సున్నా అని విమర్శించారు. హైదరాబాద్‌లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ముంపు విప్లు మూవీ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్‌గా ఇప్పటివరకూ ఒక్క జనరల్ బాడీ మీటింగ్ కూడా నిర్వహించలేదని ఆరోపించారు. ప్రధాన హామీ అయిన మూవీ ఆర్టిస్ట్స్ అసోసియేషన్‌కు భవనాన్ని నిర్మాణం కూడా పూర్తి కాలేదన్నారు. ఆయన్ను ప్రెసిడెంట్‌గా ఎన్నుకున్న సభ్యులు ఇప్పుడు ఆలోచించాల్సి ఉందని చెప్పారు. కాగా వ్యాఖ్యలు చిత్త పరిశ్రమలో హాట్‌టాపిక్‌గా మారాయి.



పేదవిద్యార్థులకు ఉచిత విద్య, స్కాలర్‌షిప్ సూపర్‌స్టార్ మరో నిర్ణయం

సూపర్‌స్టార్ మహేష్‌బాబు సేవా భావం గురించి అందరికీ తెలిసిందే. ఇప్పటికే చిన్నారులకు ఉచిత గుండె ఆపరేషన్‌కు ఏటా కోట్లాది రూపాయలను అందుకు వీనియో గిస్తున్నారు. ఎంబీ ఫౌండేషన్ ద్వారా ఎంతోమంది చిన్నారుల భావి జీవితా లకు ఆయన అండగా నిలిచారు.



రూ. లక్షల్లో ఖర్చయే ఈ వైద్యాన్ని మహేష్ ఫౌండేషన్ ద్వారా అందించే సేవలు నిరాటం కంగా కొనసాగుతూ వస్తున్నాయి. అలాగే గ్రామా భివృద్ధి ద్వేయంగా తన సొంత గ్రామం తెనాలికి సమీ పంలోని బురిపాలెం గ్రామాన్ని దత్తత తీసుకుని ఆభివృద్ధిలో పాల్గొ ముకున్నారు. ఇటీవల సూపర్ స్టార్ కృష్ణ తొలి వర్తంతి పురస్కరించుకుని మహేష్

మరో మంచి నిర్ణయం తీసు కున్నారు.. కృష్ణ జ్ఞాపకార్థం ఎద్యుకేషన్ ఫండ్‌ను ఏర్పాటు చేశారు.. పేదల విద్యా ర్థులకు స్కాలర్ షిప్ అందిస్తూ ఉచిత విద్యను ఆయనఅందించబోతున్నారు.40 మంది పేద విద్యా ర్థులకు ఉన్నత విద్య ఆభ్యసించే దాకా ఆ ఖర్చు, బాధ్యతల మొత్తం ఎద్యు కేషన్ సొసైటీ చూసుకో నుంది. ఈ ఫౌండేషన్‌కు సోపర్ మీడియాలో ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోం ది..ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమాలు సూపర్‌స్టార్ మహేష్ బాబు చేయాలని, అందుకు భగవంతుడు ఆ శక్తి ఆయనకు అందిం చాలని అభిమానులు,నెటిజన్లు కోరుకుంటూ పోస్తులు పెడుతున్నారు.



‘యానిమల్’ ఎపిసోడ్ డేట్

దమూరి బాలకృష్ణ తాజా చిత్రం ‘భగవంత్ సంకేసరి’ సక్సెస్ ఆనంతరం ఆయన తన ఓటిటి సెన్సేషనల్ హిట్ షో ‘అన్‌స్టాబుల్’ సీజన్ 3 స్టార్ట్ చేశారు. ఈ సీజన్‌లో మోస్ట్ అవైబిడ్గా ఉన్న క్రేజ్ ఎపిసోడ్ ఏదన్నా ఉంది అంటేఅది బాలీవుడ్

సూపర్‌స్టార్ రజబీర్‌కపూర్ , రష్మిక మంద న్నా, దర్శకుడు సందీప్‌రెడ్డి వంగ హాజరుకాన్ను ఎపిసోడ్ అనే చెప్పాలి.. వారు చేసిన‘యానిమల్’ ప్రమాషన్స్‌లో భాగంగాతామ బాలయ్య పోకు రావటానికి సిద్ధమయ్యారు.. ఇటీవలే మాటింగ్ పూర్తిచేసుకున్న ఈ క్రేజ్ ఎపిసోడ్‌పై రిలీజ్‌డేట్‌ను థ్రిమింగ్ యావ్ ఆహ్ రివీల్ చేసింది.. ఈనెల 24న థ్రిమింగ్‌కు తీసుకొస్తున్నట్లు ఓ ప్రొమో కట్రోత్ కన్ఫర్మ్ చేసింది..



‘రాజు యాదవ్’ నుంచి సాంగ్ రిలీజ్

త్రిశైర్ కమల్‌హాసన్‌గా పాపలర్ అయిన జబర్‌దస్ట్ ఫేమ గెటప్ తీసు హాల్లూమే ఎంటర్టైన్‌కర్ రురాజు యాదవ్‌తో హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈచిత్రం ద్వారా కృష్ణమాచారి దర్శ కుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు.సాయి వరుణని క్రీయేషన్స్, చరిష్మా డ్రీమ్స్ ఎంటర్టైన్‌మెంట్ బ్యానర్‌లపై కె.ప్రశాంత్‌రెడ్డి, రాజేష్ కల్లెవల్లి సంయుక్తంగా ఈ ప్రాజెక్టునునిర్మించారు.. ఇటీవల విడుదలైన ఈ సినిమా టీజర్‌కు అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది.. యూనిట్ ఫస్ట్ సింగిల్ రాజు



యాదవ్ చూడు..ను విడుదల చేశారు. బ్లాక్‌బస్టర్ డైరెక్టర్ బాబీ ఈ పాటను లాంంచ్ చేశారు. హృదయ్‌రామ్ రామేశ్వర్ సంగీతం మెలోడిని అందించగా, రామ్ మిరియాల్ తన అద్భుతమైన వాయిన్‌తోమరింత అందంగా ఆలపించారు. ఆస్కార్ గ్రహీత వంశ్రజోన్ సాహిత్యం అందిం చారు.. ఈ అద్భుతమైన మెలోడీ, హీరో తన డ్రెయిన్ పాత్ర పోషి స్తున్న అంకిత ఖర్తీపై తన డ్రైమను వ్యక్తపరుస్తున్నట్లు చాలా అందంగా ప్రజెంట్ చేశారు. ఈ పాటలో విజవల్స్ చాలా ప్రజెం ట్‌గా ఉన్నాయి.. పాటకు ఇన్ స్టెంట్‌గా సూపర్ రెస్పాన్స్ వస్తోంది. లవ్, కామెడీతోపాటు సినిమా లో హృద యాన్ని హత్తుకునే భావోద్వేగాలు కూడ ఉన్నాయి.. పోస్ట్రోడక్షన్ ఫార్మా లిటీస్ హర్ష అయ్యాయి.. త్వరలో విడుదల తేదీని మేకర్స్ అసాన్స్ చేయనున్నారు.



అందాల భామ అనంద క్షణాలు

లీప్‌టెడ్ సుందరాంగి సారా అలీఖాన్ తాజాగా తన అభిమానులతో అనంద టూ క్షణాలను పంచుకోవటంపై దృష్టిపెట్టింది. తన సోపర్ మీడియా ద్వారా, ఆమె తన కుటుంబ సమాచేశాలసంగ్రాహలోకనం పంచుకుంది.. అంతేకాదు తాజా గా దీపావళి కార్యక్రమాలను కూడ పేర్చేసుకుంది.. అద్భుతమైన సంప్ర దాయ దుస్తుల్లో అలరించంది... ఇటీవల కొన్ని ఫోటోల్లో సారా ఒక అందమైన పసుపు రంగు ఘాగ్రాను ఒక నెక్లెస్‌తో జతచేసింది.. ఆమె జట్టును స్వేచ్ఛగా వదిలేసింది.. ఆమె గాంభీర్యం, వేషధారణతో అందమైన మెరుపులు మెరిపించి ఆమె ఫాలోవర్స్ దృష్టి ఆకర్షించింది.. ఈ ఫోటోలోపాటు ఆమె ‘జోధుగా నా గత జీవితం గురించి కలలు కంటున్నాను..’ అంటూ క్యాప్షన్ పెట్టింది.

‘దేశముదురు’, సినిమాతో తెలుగు చిత్రసీమలో అరంగేట్రం చేసిన హాస్యిక అనతికాంలోనే లగ్నకథానాయకగా గుర్తింపు సొంతం చేసుకుంది.. పలు సూపర్‌హిట్ చిత్రాల్లో హీరోయిన్‌గా నటించిన ఆమె హీరోయిన్ నటిస్తున్న లేడీ లియంబెడ్ చిత్రం ‘మై నేమ్ ఈజ్ శృతి’.. శ్రీనివాస్ ఓంకార్ దర్శకత్వంలో వైష్ణవి ఆర్ట్స్ పతాకంపై బురుగు రమ్య ప్రభాకర్ నిర్మించాయి. నవంబర్ 17న ఈసినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈసందర్భంగా హాస్యిక మీడియాతో మాట్లాడింది. ఆమె మాటల్లోనే..



త్రిల్లర్ చిత్రాలను చాలా ఎంజాయ్ చేస్తు న్నాను.. సిగ్నీ మాఫియా ముప్పును స్పృ సింపే దార్శ త్రిల్లర్ చిత్రమిది. ఈనేవ ధ్యంలో సినిమా చేయటం ఇదే తొలిసారి..

సిగ్నీ మాఫియాలో తెలియని కోణాలను బయటపెట్టే చిత్రం:

నా పాత్ర ఇందులో ఓ ట్రావ్‌లో పడు తుంది.. శృతి యాడ్ ఏజెన్సీలో పని చేస్తుంది.. ఆమె తనకు తామగా టెయిల్ తెచ్చుకుంటుందా? లేదా? అనేది తెలియాలి

లంటే సినిమా చూడాల్సిందే.. శృతి ఒక పోలాట యోధురాలు.. ఆమెకు ఆత్మ విశ్వాసం ఎక్కువ.. దేనికి వెనుకడుగు వేయదు.. ఎలాంటి అడ్డంకులు వచ్చినా వాటిని దాటు కుంటూ వెళ్తుంది.. అలాంటి శృతికి ఓ భయంకరమైన అధిగమిం పలేని సమ స్థ ఎదరవుతుంది.. దాని నుంచి శృతి ఎలా బయటపడింది అనేదే ఈచిత్ర కాన్సెప్ట్. మా అమ్మ డెర్బుటాజెస్ట్. ఈ సినిమాచేసే క్రమంలో నిజంగా సిగ్నీ మాఫియా ఉందా? అని అమ్మను అడి గాను. తను కూడ ఎక్కడో ఇలాంటి ఘటన జరిగినట్లు చదివానని చెప్పింది.. ఈ మాఘ యా ద్వారా సామాన్యుడి జీవితంలోబీకటి వ్యాపిస్తుంది. ఈసినిమా కోసం దర్శకు డు శ్రీనివాస్ ఓంకార్ పరిశోధన చేస్తున్న సమయంలో కొన్ని అనుకోని సంఘట నలను ఫేస్ చేశారు. ఇలాంటి సున్నితమైన అంశాన్ని టవ్ చేస్తూ. సినిమాచేయటం సవాలుతో కూడిన అంశం. ఊహించని ట్విస్టులతో చూస్తున్న ప్రతిఒక్కరికీ త్రిల్ ఇస్తుంది సినిమా. ఇలాంటి త్రిల్లర్ ‘స్పేస్‌లో’ భాగమైనందుకు చాలా హ్యాపీగా ఉంది..పైనే అవుట్ ఫట్‌తో చూసి చాలా హ్యాపీ.. సాంకేతికంగా ఈసినిమా అందరికీ నచ్చుతుంది. ఈ ప్యామిలి థ్రెండ్స్ త్రిల్లర్ ప్రతి కుటుంబాన్ని కదలి స్తుంది.. కొన్ని ప్రశ్నలను లేవనెత్తుతుంది. ప్రస్తుతం తమిళచిత్రాలతో బీజీగా ఉన్నాను.. అందుకే నా తెలుగు ఫిల్మ్‌గ్రఫీలో కొంత గ్యాప్ వచ్చింది.. నా కేరీర్ విషయంలో ఎప్పుడూ బాధపడలేదు.. అవకాశాలున్నా లేకున్నా నేనెప్పుడూ ఇలాగే ఉన్నాను. నటనపరగా మాత్రం నేనింకా సంతృప్తి చెందలేదనే చెబు తాను.. ఇంకా ఎన్నో గొప్ప పాత్రలు చేయాలని ఉంది. నా కేరీర్ ప్రారంభంలో అల్లు అర్జున్, ప్రభాస్‌తో కలిసి పనిచేసినందుకు నేను గర్వపడుతున్నాను.. వారి సినిమాలిపుడు సరిహద్దులను చెరిపేస్తూ పోన్‌ఇండియా రేంజీకు చేరుకున్నాయి.. వారి కష్టానికి ఆ గుర్తింపు అర్జమైనదని నేను భావి స్తాను. ఎంత పెద్దస్టార్స్ అయినప్పటికీ, ఎప్పుడిలాగే వీలయింగా ఉండటం వారి గొప్పతనానికి నిదర్శనం.. ఈసినిమాను ప్రతి ఒక్క రూ థియేటర్‌లో చూసి మంచి విజయాన్ని ఇవ్వాలని కోరుకుం టున్నాను. కచ్చితంగా ఈసినిమా నచ్చటమే కాదు, ఆలోచింప జేస్తుందని మాత్రం కాన్ఫిడెంట్‌గా చెప్పగలను.

ఆంధ్రాలో అందమైన అవుట్‌డోర్ లోకేషన్లు, నిర్మాణ వ్యయం తక్కువే..

ప్రప్రదేశ్‌లో సినిమా నిర్మాణాలకు వ్యయం తక్కువ అవుతుం ఆంధ్రని,అవుట్‌డోర్ లోకేషన్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయని ‘మా-ఎపి’ వ్యవ స్థాపకుడు, దర్శకుడు దిలీప్‌రాజా పేర్కొన్నారు. గురువారం మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు.. ఆంధ్రాలో లోకేషన్లు ఉచితంగా అందుబాటులోఉన్నాని తెలిపారు. లంబనింగ, అరకులోయ, విశాఖ పట్నం, ఎర్రగండలు, కొండవీడు , నిజాంపట్నం హార్బర్,లో య



‘మా-ఎపి’ వ్యవస్థాపకుడు దిలీప్ రాజా

డలు, అటవీ ప్రాంతాలు, అందమైన లంక గ్రామాలు, పచ్చ

ని వంటలు, ఇలా ఎన్నో అవుట్‌డోర్ లోకేషన్లు సినిమాస్టాయిని పెంచటానికి దోహదపడతాయని అన్నారు. అతి తక్కువ బడ్జెట్‌తో సినిమాలు నిర్మించే భోజ్‌పురి నిర్మాతలకు అంద్రాప్రదేశ్ ప్రాంతం ఒకింత వరప్రసాదమని పేర్కొ న్నారు. అందుకే తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళీ, భోజ్‌పురి నిర్మాత లకు ఆంధ్రాలో సినిమాలు నిర్మించటానికి ‘మా-ఎపి’ ఆహ్వానం అందిస్తోందని అన్నారు.. ‘మా-ఎపి’ సంయుక్త కార్యరేషన్‌లో ముందుగా నిర్మాణ సంస్థల విభిలాలను సమోదచేస్తూ రాష్ట్రంలో ఏదో లోకేషన్లు అవసరమో లిఖితపూర్వకంగా కోరితే లోకేషన్‌లకు ఉచిత అనుమతులు ప్రభు త్వం అందజేస్తుందని తెలిపారు. సమావేశంలో ఉత్తర ప్రదేశ్‌కు చెందిన నటుడు అమీర్ చౌదరి తదితరులన్నారు.

‘అన్వేషి’ ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తుంది: హీరో విజయ్ చరణ్

విజయ్ చరణ్, సిద్ధాన్ గుప్తా, అనన్యనాగళ్ల హీరో హీరో యిస్తుగా నటించిన హారర్ అండ్‌కామెడీ ఫిల్మ్ అన్వేషి.. ఆరుణ శ్రీ ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్ బ్యానర్‌పై బీజే ఖన్నా దర్శకత్వం లో టి.గణపతిరెడ్డి ఈచిత్రాన్ని నిర్మించారు.వైతన్ భరద్వాజ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ఈనెల 17న విడుదల కానుంది. ఈనేవధ్యంలో హీరో విజయ్ చరణ్ మీడియాతో మాట్లాడారు.. ఆయన మాటల్లోనే. నా తొలి చిత్రం ఓటిటిలో రిలీజ్ అయ్యింది.. పెద్దగా గుర్తింపు రాలేదు.. రెండు,మూడు సినిమాల్లో హీరోగానటించినా, అవి రిలీజ్ కాలేదు.. డైరెక్టర్ విజయ్ ఖన్నా గారు ఆడిషన్స్‌కు పిలవటంతో నా అన్వేషి చూపి జర్నీ స్టార్ట్ అయ్యింది. కథ విన్నాక, బెస్ట్ ఫిల్మ్ అవు తుందని అనిపించింది.. కథలో కొత్త ఎలిమెంట్స్ ఉన్నాయి. ఫ్రెష్‌గా ఉంటుంది. ఇంతకుముందు చేసిన సినిమా ల్లాగా అన్నించలేదు.. లవ్ స్టోరీతో స్టార్ట్ అవుతుంది. సినిమా హారర్ మిక్స్ ఉంటుందఇ. లవ్ త్రిల్లర్‌గా అని చెప్పొచ్చు.. మారేడుకోన గ్రామంలో దారి సమస్య ఉంటుంది.. దీనికి మెయిన్‌కారణం.. ఆసుపత్రిలో అనుమానాస్పద ఘటనలు జరగుతుంటాయి. ఎందుకు జరుగుతుంటాయి..అక్కడికి డిటెక్టివ్ అవుదామనుకున్న కుర్రాడు ఎలా వచ్చాడు.. ఆ సమస్యనులా పరిష్కరించాడు. అనేది కథ.. నన్ను ఫస్ట్‌టైమ్ పిలిచి హీరోగా అవకాశంఇచ్చారు. మానసిమాకు లక్కిగా థియేటర్లు దొరికాయి.



అత్తాకోడళ్ళ కలిస్తే ఏం మాట్లాడుకుంటారు ? వీరలు, నగలు, వంటకాలు.. ఇంటి ముచ్చట్లకు మించి ఏమంటారు అంటారా! కానీ వీళ్ళ మాత్రం తమ చుట్టచుక్కల ప్రాంతాల్లో కొండలా పేరుకున్న చెత్త గురించి చర్చించుకున్నారు. తోటివారికి శుభ్రతపై అవగాహన కల్పిస్తూ 'గార్బేజ్ బ్యాంక్'నే మొదలు పెట్టారు **మలర్రిల్లి, రాజవల్లి**. ఈ అత్తాకోడళ్ళ ప్రయత్నం ఎంత వరకూ వచ్చిందో తెలుసుకుందాం..



పెద్ద నగరాల్లో చెత్తతో కొండలా పేరుకుపోయిన దంపేయార్లులని చూస్తే గుండె రుట్టుకుంటుంది. కొన్నేళ్ళ తర్వాత భూమంతా ఇలా దంపేయార్లతో నిండిపోతుందా అనిపిస్తుంది. నిజానికి దీనికి పరిష్కారం మన దగ్గరే రీసైక్లింగ్ రూపంలో ఉందంటారు ఈ అత్తాకోడళ్ళు. మలర్రిల్లి, రాజవల్లిలు. వీళ్ళందరి తమిళనాడులోని విరుదునగర్‌లో. ఒక రోజు ఉదయాన్నే వాకింగ్‌కి వెళ్ళిన రాజవల్లికి వీధుల్లో ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం కన్నా.. గుట్టలుగా



హైదరాబాద్‌కూ పంపుతాం. ఇవన్నీ చేయడానికి మాకు ఎనిమిది

మాకే రాభాపేక్షా లేదు. బంధువులైతే ఎందుకీ పని అని మందలించేవారు. పర్యావరణానికి మే ఇందంతా అని వాళ్ళకి నచ్చ చెప్పాం అంటారు మలర్రిల్లి. ఎరువు తయారీ చేర్చింది... సేకరించిన పొడిచెత్తని రీసైక్లింగ్ కేంద్రాలకు పంపిస్తూ.. తడిచెత్తతో ఎరువుల తయారీ నేర్పిస్తున్నారీ అత్తాకోడళ్ళు. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను ముద్రై, డిల్లీ పంపుతాం, వస్త్ర వ్యర్థాలను తిరునెల్వేలికి, భర్యాకోట్ వ్యర్థాలను హైదరాబాద్‌కూ పంపుతాం. ఇవన్నీ చేయడానికి మాకు ఎనిమిది

ఇద్దరు పిల్లలు మంచి స్నేహితులుగా ఉన్నప్పుడు ఒకరు బాగా చదువుతారు. అన్నింటాలోనూ తనే ఫస్ట్, రెండవ అమర్త్యం పాసవ్వడానికే కష్టపడుతుంది. అందుకే ఆమె తల్లి తనసెప్పడూ ఇతరులతో పోల్చి తిడుతూ ఉంటుంది. ఇలా ఇతరులను ఉదాహరణగా చూపించి తమ బిడ్డలు ఏదో సాధించాలని కోరుకోవడంలో తప్పులేదుకానీ.. ఒత్తిడి చేయడం మాత్రం ప్రమాదమంటారు నిపుణులు... ♦ తమ పిల్లలు బాగా ఎదగాలని, గొప్ప విజయాల సాధించాలని తల్లిదండ్రులు కోరుకుంటారు. అయితే, ఏ వ్యక్తి ఇంకొకరిలా ఉందననే సత్యాన్ని మీరు గ్రహించాలి. వాళ్ళలో ఉన్న లోపాలను ఎత్తి చూపి ఇతరులతో పోల్చి వారిని కింపపరచడం కంటే వారు దేనిపై ఆసక్తి చూపిస్తున్నారో తెలుసుకుని భవిష్యత్తుకి బాటలు వేయాలి. ♦ ఇతరులను ఆదర్శంగా చూపించడంలో తప్పులేదు. అయితే, న్యూడ్‌నిస్సాల్ని ఆ పోలిక ఒత్తిడికి గురి చేయకూడదు. కానీ, ఎక్కువ మంది ఇదే చేస్తున్నారు. తమ పిల్లల్ని ఇతరులతో పోలుస్తూ ఎందుకూ పనికిరావని కింప పరుస్తుంటారు. నిజానికి వాళ్ళకు తెలియని, అసక్తి లేని అంశాల్లో గెలవాలని, రాణించాలని ఒత్తిడి తేవడం వల్ల చిన్న వయసులోనే సోపల్ యాంగ్‌డై, ఫోబియాలుకు దారితీయొచ్చని అర్థం చేసుకోండి. ♦ ఆట పాటలు, కమ్యూనికేషన్



వంటి విషయాల్లో చురుగ్గా ఉండేలా వారిని ప్రోత్సహించాలి. శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యము బాగుండేలా ప్రోత్సహించాలి. అప్పుడే విజయాల దారిలో మీ బిడ్డలు నడవగలరు. □

శుభ్రతపై అవగాహన కల్పిస్తూ..

పేరుకున్న చెత్తే ఎక్కువగా బాధించింది. ఇదే మూల వాళ్ళ అత్తతో అంటే.. చుట్టచుక్కల వాళ్ళకు చెప్పిచూద్దాం అందామె. అలా మొదలైన వాళ్ళ ప్రయత్నం ఓ పెద్ద ఉద్యమంలా మారి విరుదునగర్‌నే కాదు, చుట్టచుక్కల ప్రాంతాలని ప్రభావితం చేసింది. నాకు చిన్నతనం నుంచీ పర్యావరణంపై ఆసక్తి. రోడ్లపై పడి ఉన్న ప్లాస్టిక్ వస్తువులు, పాలిథీన్ కవర్లు, అట్టపెట్టెలని చూసినప్పుడు వీటిని విభజించి రీసైక్లింగ్ చేస్తే మళ్ళీ వాడుకోవచ్చు కదా అనిపించేది. నాకు పెళ్ళి అయ్యానికి వచ్చాక ఓ రోజు మా అత్తతో నా ఆలోచన చెప్పాను. ఆమె కూడ ఆసక్తి చూపారు. నేను మరికొన్ని పరిశోధన చేసి సాలిడ్ వేస్ట్ మేనేజ్‌మెంట్ గురించి తెలుసుకున్నాక 2019లో గార్బేజ్ బ్యాంక్‌ని మొదలుపెట్టాం అంటూ ఈ బ్యాంకు గురించి చెబుతోంది రాజవల్లి.



మంచి నష్టాలున్నారు. ఈ ప్రక్రియ విజయవంతం కావడంతో పాతకాటలు, కళాశాలలు, దుకాణాలు, వాణిజ్య కంపెనీల నుంచీ సాలిడ్‌వేస్ట్‌ని సేకరిస్తున్నారు. పాతకాట విద్యార్థులకు వారానికోసారి వేస్ట్ మేనేజ్‌మెంట్ గురించి పాఠాలు చెబుతాం. గత మూడేళ్ళలో మొత్తం 90వేల

డబ్బులిస్తారు... మీ ఇంట్లో చెత్తని శుభ్రం చేసుకోండి అంటే ఎవరైనా చేసుకుంటారా? కష్టమే. అదే ఆ చెత్తకి డబ్బులు ఇస్తాం అంటే? అప్పుడు ఈ గార్బేజ్ బ్యాంకులో ఎంత చెత్త ఇస్తే అన్ని డబ్బులు ఇస్తారు. చెత్తని వేరుచేసి రీసైక్లింగ్ చేసే పనిని ముందుగా మా ఇంటి నుంచే మొదలుపెట్టాం. తర్వాత బంధువులు, తెలిసిన వాళ్ళ ఇళ్ళనుంచి చెత్త సేకరణ మొదలుపెట్టాం. చాక్లెట్‌పేపర్, నూలు, పాలిథీన్ కవర్లు, పగిలిన అద్దం తునకలు, ఐస్‌క్రీమ్, పేపర్ కప్పులు, పార్లర్ పేపర్లు, అట్టపెట్టెలు విడదీసి రీసైక్లింగ్ సెంటర్‌కి పంపిస్తాం. మాకు కిలో చెత్త ఇస్తే రూ.6 స్పెం. ఒక ఇంటి నుంచి సేకరించే చెత్త మొత్తం విలువ ఎప్పుడు రూ.300 అవుతుందో అప్పుడు ఆ మొత్తాన్ని వాళ్ళకి అందిస్తాం. అలా సేకరించిన చెత్తను 56 రకాలుగా విభజించి, రీసైక్లింగ్‌కి పంపుతాం. ప్రస్తుతం విరుదునగర్‌లోని వెయ్యి ఇళ్ళకు సంబంధించిన చెత్తను రీసైక్లింగ్ చేస్తున్నాం. ఇందులో

కిలోల పైగా చెత్తను సేకరించి రీసైక్లింగ్‌కు పంపాం. ఇక కూరగాయల వ్యర్థాలతో ఎరువుగా తయారుచేయడం ఎలానో మహిళలకి అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. చెత్తలేని నగరాన్ని సృష్టించాల్సిందే మా లక్ష్యం అనే ఈ అత్తాకోడళ్ళ ప్రయత్నం తమిళనాడులోని వందలమంది విద్యార్థులకు వేస్ట్‌మేనేజ్‌మెంట్ పాఠంగా మారింది. □

సంగీతంతో ఒత్తిడి దూరం ..



♦ పాటలు వింటున్నప్పుడు అందులోని రిథమ్, మెలోడీలు మెదడు జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచేలా చేస్తాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ♦ వందగ నమ

యం.. అమ్మవారి కీర్తనలు, భజనలు వినండి, దీనివల్ల రక్త ప్రసరణ బాగా జరిగి, హృదయ స్పందన రేటు మెరుగువుతుంది. రక్తపోటు నియంత్రింపబడే ఉంటుంది. తద్వారా గుండెకు అవసరమైన ఆక్సిజన్ కలుగుతుంది. ♦ నిద్రపోయే ముందు మధురమైన పాటలు వినటం వల్ల విశ్రాంతిగా ఉంటుంది. సంగీతం మన హార్మోన్లను నేరుగా ప్రభావితం చేయడంతో ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుంది. □

అందం కోసం వారానికోసారి !



రోజూ అందం, ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టే సమయం ఉండకపోవచ్చు. కానీ వారానికి ఒక్కసారిగా ఈ విషయాలపై కొంత సమయం కేటాయించాలంటున్నారని నిపుణులు

♦ తీరిక దొరికినప్పుడు డర్మా ముఖంలో పేరుకున్న మృతకణాలను తొలగించుకునేందుకు స్క్రబ్ చేసుకుంటాం. అలానే వారానికోసారిగా శరీరం మొత్తానికి అంటే. వీపు మెడ, కాళ్ళకు కూడా స్క్రబ్ అవసరం. డీప్ క్లెన్సింగ్ మిల్క్‌ని అందుకోసం ఉపయోగించవచ్చు. పాలు, పంచదార వంటి.. సహజసిద్ధమైన పదార్థాలనూ వాడవచ్చు. ♦ చర్మంపై మృతకణాలు పోయి రసగారింపు రావాలంటే కనీసం అప్పుడప్పుడు ముఖానికి ఫేషియల్ అవసరం. అలాగని పార్డర్‌కే వెళ్లాలని లేదు. ఇంట్లో వండ గుజ్జతో కూడా ప్యాక్‌లు చేసుకోవచ్చు. తద్వారా ట్యూన్ పోయి ముఖం తాజాగాకనిపిస్తుంది. □

ఉపవాసం ఉంటే..

పూజలు, ప్రత్యేక మన మహిళల్లో చాలమంది ఉపవాసం ఉంటుంటారు. కొందరు వారంలో ఒకరోజు తప్పక చేస్తుంటారు. ఇది ఆరోగ్యానికి జీర్ణవృద్ధికి మేలు చేసేదే! అయితే ఆ ప్రయోజనాలు అందాలంటే ఉపవాసం విరమించేప్పుడూ కొన్నింటికి దూరంగా ఉండాలి. అవేంటంటే..

■ **మసాలా..** రోజంతా ఏమీ తినకపోవటం వల్ల ఆకలి సహజమే! సువాసన ఆకర్షిస్తోంటే నచ్చిన వాటివైపు మనసు లాగుతుంటుంది. అలాగని నూనె, మసాలాతో కూడిన ఆహారం జోలికి వెళ్ళొద్దు. జీర్ణాశయం అరిగించుకోలేక ఇబ్బంది పడుతుంది.



ఫలతమే కడుపుపోషి. ఆజీర్ణి వంటి సమస్యలు కాబట్టి, అలాంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. **పుల్లనివి..** కొందరు ఈ సమయంలో పండ్లను ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. అయితే ఖాళీ కడుపులో పుల్లని పండ్లను తీసుకోకూడదు. నిమ్మ, చింత పండుతో చేసిన వంటకాలకూ దూరంగా ఉంటే మేలు. కడుపులో ఎసిడిటీతోపాటు మరికొన్ని సమస్యలను తెస్తాయి. కావాలనుకుంటే జామ, యాపిల్, దోసకాయ, పువ్వు కాయ వంటివి తినండి. కడుపుబ్బరం సమస్య ఉండదు. **కాఫీ, టీ..** చాలామంది శ్రేణి కోల్పోవడని, తోచక టీ, కాఫీ తాగిస్తుంటారు. ఇవి ఆకలిని అడ్డుకునే మూల వాస్తవమే కానీ.. ఖాళీ కడుపు తీసుకుంటే జీర్ణ వ్యవస్థకే హాని చేస్తాయి. బదులుగా పండ్ల రసాలు, పాలు వంటివి తాగటం మంచిది. **స్నీడ్లు..** చాలామంది ఉపవాస వీరమని తీవ్రపదార్థాలతోనే చేస్తారు. వీటిని ఎక్కువగా తింటే తలనొప్పి, కడుపులో తిప్పడం, ఆజీర్ణి వంటి సమస్యలేస్తాయి. వీలైనంతవరకూ సాఫ్ట్‌గా ఆహారానికి ప్రాధాన్యమివ్వండి. అప్పుడు ఆరోగ్యం మీ సొంతం అవుతుంది. □

కోతమందికి పెదవులు పొడిబారిపోయాయి.. అందవీహీనంగా తయారవుతాయి. కొన్నిసార్లు పెదవుల పై చర్మం పగిలి రక్తం కూడా కారుతూ ఉంటుంది. ఈ సమస్య నుంచి కాపాడుకోవడానికి లిప్ టామ్, పెయ్లియం జెల్ వంటివి రాసుకుంటూ ఉంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల కొంత సమయం మాత్రమే అధరాలు నిగిరింపుగా కనిపిస్తాయి. ఆ తర్వాత మళ్ళీ మామూలే. దీంతో మళ్ళీ మళ్ళీ వాటిని అప్లై చేసుకోవాల్సి వస్తుంది. ఫలితంగా వాటిలోని రసాయనాల ప్రభావం పెదవులపై పడే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో రోజంతా అధరల్లో తేమ సహజసిద్ధంగా నిలిచి ఉండాలంటే ఏం చేయాలో

మృదువైన అధరాల కోసం..



తెలుసుకుందాం.. **కలబందతో..** ఆరోగ్యం, అందం.. రెండింటిని కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషించే కలబంద పెదవుల అందాన్ని రెట్టింపు చేయడంలోనూ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే కొద్దిగా కలబంద గుజ్జ తీసుకొని పెదవులకు అప్లై చేసి కాసిపు మృదువుగా మర్చ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత వల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తూ ఉంటే పెదవులకు తగినంత తేమ అంది పొడిబారకుండా ఉంటాయి. నెయ్యితో.. ఇంట్లో పెద్దపాళ్ళ మన పెదవులు పొడిబారినట్లు గమనిస్తే నెయ్యిరాసుకో అని సలహా ఇస్తూ ఉంటారు. ఆ క్షణం దాన్ని మనం పట్టించుకోకపోయినా.. పెదవుల మృదుత్వాన్ని కాపాడే వాటిలో నెయ్యి ముందు వరుసలో ఉంటుంది. అందులో ఉండే కొవ్వు పదార్థాలు అధరాలు పొడిబారకుండా కాపాడతాయి. ఈ ఫలితాన్ని పొందాలంటే రోజూ రాత్రి నిద్రపోయే ముందు క్రమం తప్పకుండా పెదవులకు నెయ్యి రాసుకుంటూ ఉండాలి.

ఆవనూనెతో.. కొంతమందికి పెదవులు పొడి బారడంతో పాటు.. పగిలి నొప్పి పెడుతూ ఉంటాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో ఆవనూనెను ఉపయోగించడం మంచిది. కొద్దిగా ఆవనూనె తీసుకొని పెదవులకు రాసుకోవాలి. దీని అప్లై

వర్షా కాలంలో తడిదనం, గాలిలో తేమ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల వంటింట్లో ఉండే కొన్ని రకాల పదార్థాలు, స్పాక్స్, పంటివి బూజు పడుతుంటాయి. ఇలా జరగకూడదంటే వాటిని నిల్వ చేసే విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారని నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం. ♦ బయటి నుంచి కొని తెచ్చుకున్న స్పాక్స్ చాలా వరకు ప్యాకెట్లలో నిల్వ చేస్తారు. అయితే వీటిని ఒక్కసారి తెరిచాక వాటిని అలాగే వదిలేస్తే.. అవి మెత్తగా అయిపోతాయి. కొన్ని కొన్ని స్పాక్స్ ఐటమ్స్ బూజు పడతాయి కూడా! కాబట్టి స్పాక్స్ ఇంట్లో చేసి, బయటి నుంచి తెచ్చుకున్నా గాలి చొరబడని గాజు జార్లలో నిల్వ చేయడం మంచిది. ♦ వంటింట్లో నీటి వినియోగం ఎక్కువగా ఉండడం, తడిదనం వల్ల అవకాశం ఎప్పుడూ తేమగా ఉంటుంది. తద్వారా క్రిములు, ఫంగస్.. వంటివి వృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి నిల్వ చేసే పదార్థాలు, నిత్యావసర సరుకుల్ని తేమ లేని చోట భద్రపరచాలి. అలాగే తేమ చేరకుండా మధ్యపధ్యలో,

చేసుకున్నప్పుడు పెరువలు కొంత సమయం మంట పెడతాయి. కాస్త ఓపిక పడతే మాత్రం మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. అధరాలు తేమ సంతరించుకుని మృదువుగా తయారవడంతో పాటు నొప్పి కూడా తగ్గిపోతుంది. **తేనెతో..** రోజూ రాత్రి నిద్రపోయే ముందు పెదవులకు కొద్ది తేనె రాసుకోవాలి. మరునటి రోజు ఉదయం చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పొడిబారి నల్లగా మారిన పెదవులు, తిరిగి తేమను సంతరించుకుంటాయి. ఫలితంగా పెదవులు మృదువుగా మారడంతో పాటు **కపిటోన్ మూలల్లో సిలికాజెల్** ప్యాకెట్లను ఉంచాలి. ♦ తేమకు ఉప్పు, చక్కెర.. వంటివి గడ్డ కడతాయి. కాబట్టి ఈ రెండూ కలగలిపిన స్పాక్స్ ని పెదవులకు ఒకే బాల్‌లో నిల్వ చేయి కుండా విడి విడిగా భద్రపరచడం వల్ల రుచి కోల్పో కుండా, మెత్తబడకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు. ♦ పప్పులు, ధాన్యాలు, మసాలాలు, వంటి ఫుడ్ ఐటమ్స్ ని ఇంటికి తెచ్చాక బాగా ఆరబెట్టి లేదంటే ఎండలో పెట్టి నిల్వ చేయడం కొంతమందికి అలవాటు ! అయితే ఈ సీజన్‌లో వాతావరణంలోని తేమ ఆ పదార్థాలు పైకి చేరి అవి మరింత మెత్తబడే అవకాశం ఉంటుంది. ఫలితంగా అవి త్వరలో పాడవుతాయి. కాబట్టి దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా వాటిని బాగా చేయించడం, ఆవెన్‌లో వేడి చేసి చల్లగా గాలి చొరబడని గాజు జార్లలో భద్రపరచడం మంచిది. ♦ తినగా మిగిలిన చపాతీలు, వేపుళ్లను అల్పామినియం ఫాయిల్‌లో ప్యాక్ చేసి నిల్వ చేయడం వల్ల వాటి రుచి కోల్పోకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. ♦ గోధుమ పిండి, శెగపిండి.. వంటివి

పదార్థాలు బూజు పట్టకుండా..



తేమ తగిలితే పాడవుతాయి. కాబట్టి వాటిని గాలి చొరబడని గాజు సీసాల్లో భద్రపరచి.. అందులో కొన్ని బిరియానీ ఆకుల్ని వేయాలి. తద్వారా ఈ ఆకులు ఏమాత్రం తేమ ఉన్నా పీల్చుకుంటాయి. ♦ బియ్యం, గోధుమలు, ఇతర ధాన్యాల్ని కూడా గాలి చొరబడని డబ్బాల్లో నిల్వ చేయాలి ఉంటుంది. అలాగే వాటిలో కొన్ని వేపాకులు వేయడం వల్ల తేమ చేరకుండా ఉండడంతో పాటు పురుగులు పట్టకుండా కాపాడుకోవచ్చు. ♦ డ్రైఫ్రూట్స్, నట్స్ ని గాలి చొరబడని, పొడిగా ఉండే గాజు జార్లలో నిల్వ చేయాలి. □

రుచిగా ఉందని ఎక్కువగా తింటున్నారా?



మనం తినే ఆహారమే మన క్యాంటీ లైఫ్ ని నిర్ణయిస్తుంది. ఆహారం అనేది రుచి కోసమే, బలం కోసమే మాత్రమే కాదు, సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోసం సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. ఆహారం తక్కువగా తీసుకుంటే పోషకాహార లోపాలు వస్తే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగని ఎక్కువ తింటే అది ఊబకాయంతో దారి తీయొచ్చు. అందుకని ఆహారాన్ని ఎప్పుడు కంట్రోల్‌లో తీసాలి. ఒక హెల్త్ డైట్‌ను నిర్ణయించుకొని సరైన ఆహారాన్ని తీసాలి. ఆహార అపాక్షను నియంత్రించకపోతే ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయంటే.. **ఊబకాయం :** ఊబకాయం అనేది అధిక బరువు లేదా అధిక కొవ్వు కలిగి ఉండటం. ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. వీటిలో గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, నస్థాకాయం మరియు క్యాన్సర్ ఉన్నాయి. **గుండెజబ్బులు :** గుండె జబ్బులు అనేవి గుండెను ప్రభావితం చేసే అనేక రకాల పరిస్థితులను సూచిస్తాయి. అవి అధిక కొలెస్ట్రాల్, అధిక రక్తపోటు, ఊబకాయం వంటి అవకాశం అలవాట్ల ద్వారా వస్తే అవకాశం ఉంది.

మధుమేహం : మధుమేహం అనేది శరీరం రక్తంలో చక్కెరను సరిగ్గా నియంత్రించలేకపోవడం. ఇది అధిక కొవ్వు, అధిక చక్కెర అందుతున్నప్పుడు తక్కువ పైబర్ ఆహారాలు తినడం వల్ల ప్రభావితమవుతుంది.

క్యాన్సర్.. క్యాన్సర్ అనేది కణాలు అసాధారణంగా పెరిగే పరిస్థితి. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లు ఆహారపు అలవాట్ల ద్వారా ప్రభావితమవుతాయి. వీటిలో కడుపు క్యాన్సర్, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్, కేలన్ క్యాన్సర్ ఉన్నాయి.

హెల్త్ డైట్ కోసం ఇలా చేయండి.....

1. తాజా పండ్ల కూరగాయలు మరియు తృణధాన్యాలు ఎక్కువగా తీసుండి.
2. గోధుమ, బ్రౌన్ రైస్ మరియు ఓట్స్ వంటివి తీసుండి.
3. తక్కువ కొవ్వు, తక్కువ చక్కెర మరియు తక్కువ ఉప్పు ఉన్న ఆహారాలను ఎంచుకోండి.
4. ఆహారాన్ని మితంగా తీసుండి.
5. ఆరోగ్యకరమైన ఆహార అలవాట్లు ఆరోగ్యానికి ఉండటానికి సహాయపడతాయి.



